

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	PK	CZAS BRUTTO	TEMPO [MIN/KM]
1	Leszek	Pstraś	546	M	Katowice	parkrun Katowice	1	00:28:45	00:37:46	03:46,6
2	Łukasz	Krzępa	496	M	Dąbrowa Górnicza		2	00:28:55	00:38:20	03:50,0
3	Judyta	Rębisz	550	K	Racibórz	TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA	1	00:29:12	00:38:28	03:50,8
4	Michalina	Mendecka-Zejdler	513	K	Łaziska Górne		2	00:29:20	00:38:33	03:51,3
5	Artur	Gogolin	458	M	Ruda Śląska	Lotom po śląsku	3	00:29:29	00:38:54	03:53,4
6	Piotr	Klimczak	482	M	Balin	Dont give up!	4	00:29:22	00:39:05	03:54,5
7	Mariusz	Wysocki	592	M	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	5	00:29:41	00:39:13	03:55,3
8	Michał	Łukasik	505	M	Piekary Śląskie		6	00:29:25	00:39:20	03:56,0
9	Mateusz	Muskała	521	M	Chorzów	Biegające Bataty	7	00:29:59	00:39:51	03:59,1
10	Jan	Ciepiela	442	M	Gródków	SOVVA S.A.	8	00:30:11	00:40:09	04:00,9
11	Wojciech	Łukasik	506	M	Piekary Śląskie		9	00:31:01	00:40:26	04:02,6
12	Rafał	Wrześniński	591	M	Tychy	STS Biegaton Mikołów	10	00:30:27	00:40:27	04:02,7
13	Michalina	Janowska	615	K	Jejkowice		3	00:30:36	00:40:34	04:03,4
14	Przemysław	Janik	470	M	Świętochłowice	GarminAsicsBeer	11	00:31:19	00:41:27	04:08,7
15	Łukasz	Sztuka	574	M	Katowice	niezrzeszona	12	00:31:36	00:41:32	04:09,2
16	Andrzej	Kozłowski	492	M	Bytom		13	00:33:35	00:43:51	04:23,1
17	Tomasz	Bosowski	437	M	Paniówki	PPUH Promus Ruda Slaska	14	00:33:10	00:43:54	04:23,4
18	Elżbieta	Lewicka	504	K	Knurów	niezrzeszona	4	00:33:20	00:43:56	04:23,6
19	Łukasz	Tomaszewski	580	M	Zabrze		15	00:32:54	00:44:12	04:25,2
20	Mateusz	Ibrom	467	M	Zabrze	KajBiegniesz?	16	00:34:12	00:44:38	04:27,8
21	Dawid	Sałamacha	554	M	Gliwice	Biegające bandażyki	17	00:33:34	00:44:45	04:28,5
22	Marek	Bednarski	427	M	Ruda Śląska	Bbl	18	00:34:17	00:44:53	04:29,3
23	Jędrzej	Ceglarek	614	M	Wrocław	Adrian Danielewicz	19	00:33:50	00:45:21	04:32,1
24	Piotr	Morawski	517	M	Wrocław		20	00:34:48	00:45:38	04:33,8
25	Łukasz	Pilarczyk	543	M	Katowice	KB Józefinka Katowice	21	00:34:34	00:45:59	04:35,9
26	Paweł	Wolnik	589	M	Paniówki	PPUH Promus Ruda Slaska	22	00:34:56	00:46:02	04:36,2
27	Jakub	Maksimowicz	508	M	Ruda Śląska		23	00:35:09	00:46:18	04:37,8
28	Julia	Dąbrowska	448	K	Łańce		5	00:35:46	00:47:21	04:44,1
29	Michał	Picz	536	M	Gliwice	Pompejanka Team	24	00:36:31	00:47:38	04:45,8

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	PK	CZAS BRUTTO	TEMPO [MIN/KM]
30	Mathieu	Jo	478	M	Gliwice	MATIGANG	25	00:36:17	00:47:43	04:46,3
31	Ryszard	Krawacki	618	M	Świętochłowice		26	00:35:44	00:48:09	04:48,9
32	Jan	Mroczek	518	M	Ruda Śląska		27	00:36:41	00:48:22	04:50,2
33	Rafał	Sucheckci	569	M	Ruda Śląska		28	00:37:31	00:48:39	04:51,9
34	Stefan	Pietrysiak	541	M	Wyrzysk	Emeryt Biega	29	00:36:44	00:48:48	04:52,8
35	Kamil	Krok	494	M	Hamburg		30	00:37:00	00:48:58	04:53,8
36	Krzysztof	Mazur	510	M	Częstochowa		31	00:36:59	00:49:18	04:55,8
37	Damian	Stalmach	566	M	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	32	00:37:10	00:49:27	04:56,7
38	Daria	Mendecka	512	K	Gliwice	MOSiR Łaziska Górne	6	00:38:13	00:49:43	04:58,3
39	Dariusz	Wcisło	582	M	Katowice		33	00:36:23	00:49:45	04:58,5
40	Paweł	Iwaniuk	468	M	Żarki Letnisko		34	00:38:04	00:49:51	04:59,1
41	Seweryn	Ogrocki	525	M	Ruda Śląska		35	00:38:15	00:50:15	05:01,5
42	Dawid	Bubała	438	M	Ruda Śląska		36	00:38:52	00:50:21	05:02,1
43	Paweł	Bogacz	436	M	Gliwice	Pompejanka Team	37	00:38:35	00:50:28	05:02,8
44	Dawid	Chmielarski	440	M	Ruda Śląska		38	00:38:12	00:50:53	05:05,3
45	Dominika	Skalska	558	K	Katowice	Nowak-Team	7	00:39:21	00:51:04	05:06,4
46	Łukasz	Wróbel	590	M	Chorzów		39	00:39:29	00:51:31	05:09,1
47	Wojciech	Cader	617	M	Chorzów	DFK Końrgshutle	40	00:38:27	00:52:06	05:12,6
48	Szymon	Banaszczak	424	M	Bytom		41	00:41:30	00:53:13	05:19,3
49	Piotr	Zygmański	599	M	Gliwice		42	00:40:13	00:53:16	05:19,6
50	Michał	Pasek	531	M	Zabrze	PPUH Promus Ruda Slaska	43	00:41:13	00:53:20	05:20,0
51	Mikołaj	Sikorski	557	M	Głogówek		44	00:41:52	00:53:45	05:22,5
52	Barbara	Jankowska	471	K	Bytom		8	00:41:34	00:53:49	05:22,9
53	Dominika	Nec	523	K	Mysłowice		9	00:40:52	00:53:57	05:23,7
54	Mateusz	Puchała	547	M	Ruda Śląska	Koźpaki	45	00:40:53	00:53:58	05:23,8
55	Tomasz	Pietrzyk	542	M	Mysłowice	NOJAK	46	00:41:15	00:54:07	05:24,7
56	Grzegorz	Wawrzyczek	610	M	Zabrze	Running Team Zabrze	47	00:41:09	00:54:10	05:25,0
57	Grażyna	Razik	549	K	Ruda Śląska	Golden Team	10	00:41:27	00:54:27	05:26,7
58	Rafał	Wieczorek	585	M	Chorzów		48	00:41:52	00:54:42	05:28,2

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	PK	CZAS BRUTTO	TEMPO [MIN/KM]
59	Lech	Dębski	450	M	Sosnowiec		49	00:42:35	00:54:47	05:28,7
60	Angelika	Piekorz	537	K	Ruda Śląska		11	00:42:45	00:54:50	05:29,0
61	Wojciech	Sobota	562	M	Ruda Śląska		50	00:41:47	00:55:02	05:30,2
62	Krzysztof	Opiela	527	M	Ruda Śląska	Dolina Latki	51	00:41:44	00:55:07	05:30,7
63	Michał	Wieczorek	584	M	Ruda Śląska		52	00:42:31	00:55:08	05:30,8
64	Przemysław	Rafalski	548	M	Bytom		53	00:42:15	00:55:15	05:31,5
65	Michał	Jaworski	474	M	Bytom		54	00:42:13	00:55:16	05:31,6
66	Michał	Czich	445	M	Ruda Śląska		55	00:41:28	00:55:16	05:31,6
67	Grzegorz	Olejniczak	526	M	Ruda Śląska		56	00:42:05	00:55:55	05:35,5
68	Tymoteusz	Taisner	578	M	Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska	57	00:42:14	00:56:05	05:36,5
69	Dawid	Bęben	430	M	Ruda Śląska		58	00:44:20	00:56:05	05:36,5
70	Michał	Socha	564	M	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	59	00:42:32	00:56:14	05:37,4
71	Maciej	Rogala	551	M	Katowice	BBKTS	60	00:43:08	00:56:41	05:40,1
72	Daniel	Gremłowski	462	M	Ruda Śląska	SPORTOWE GRP	61	00:43:15	00:56:51	05:41,1
73	Przemysław	Pacyna	606	M	Ruda Śląska		62	00:43:53	00:56:55	05:41,5
74	Marcin	Koza	607	M	Gliwice		63	00:43:54	00:56:57	05:41,7
75	Marek	Zasiek	596	M	Ruda Śląska		64	00:43:11	00:57:11	05:43,1
76	Dariusz	Hiciński	603	M	Ruda Śląska		65	00:43:52	00:57:13	05:43,3
77	Igor	Wiśniewski	588	M	Ruda Śląska		66	00:44:13	00:57:14	05:43,4
78	Krzysztof	Jeżyk	477	M	Gliwice		67	00:43:18	00:57:16	05:43,6
79	Arkadiusz	Wilczek	586	M	Ruda Śląska	Run Away Team	68	00:44:16	00:57:30	05:45,0
80	Barbara	Morawiec	515	K	Ruda Śląska		12	00:43:51	00:57:34	05:45,4
81	Karolina	Zakrzewska	600	K	Ruda Śląska		13	00:44:00	00:57:43	05:46,3
82	Joanna	Fuchs	455	K	Ruda Śląska		14	00:44:22	00:57:49	05:46,9
83	Monika	Fuchs	456	K	Ruda Śląska		15	00:44:20	00:57:50	05:47,0
84	Eryk	Pakosz	530	M	Tychy		69	00:44:24	00:57:51	05:47,1
85	Jerzy	Kukuła	497	M	Ruda Śląska		70	00:44:10	00:57:52	05:47,2
86	Andrzej	Szołtysik	573	M	Ruda Śląska		71	00:44:25	00:57:52	05:47,2
87	Edyta	Tomczyk	581	K	Ruda Śląska		16	00:44:10	00:57:53	05:47,3

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	PK	CZAS BRUTTO	TEMPO [MIN/KM]
88	Marek	Bodzianowski	434	M	Ruda Śląska		72	00:44:31	00:58:08	05:48,8
89	Grzegorz	Orzech	616	M	Ruda Śląska		73	00:44:28	00:58:18	05:49,8
90	Mariusz	Złotoś	604	M	Świętochłowice	Bieg z Chrystusem!	74	00:44:50	00:58:25	05:50,5
91	Joanna	Laskowska	501	K	Tychy		17	00:44:52	00:58:26	05:50,6
92	Marek	Słomka	561	M	Ruda Śląska		75	00:44:48	00:58:57	05:53,7
93	Małgorzata	Skrzyposzek	560	K	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	18	00:44:57	00:59:03	05:54,3
94	Stanisław	Kondera	484	M	Ruda Śląska		76	00:44:04	00:59:07	05:54,7
95	Wojciech	Radziejewski	611	M	Katowice		77	00:45:10	00:59:14	05:55,4
96	Sebastian	Kazek	602	M	Katowice		78	00:45:01	00:59:14	05:55,4
97	Zygmunt	Grabowski	461	M	Ruda Śląska		79	00:43:56	00:59:14	05:55,4
98	Krzysztof	Zakrzowski	595	M	Jaworzno		80	00:45:10	00:59:18	05:55,8
99	Katarzyna	Zakrzowska	594	K	Jaworzno		19	00:45:18	00:59:18	05:55,8
100	Wiktoria	Gruchel	463	K	Ruda Śląska		20	00:44:19	00:59:27	05:56,7
101	Łukasz	Konieczny	485	M	Ruda Śląska		81	00:44:19	00:59:28	05:56,8
102	Rafał	Sołdyński	601	M	Chorzów		82	00:44:49	00:59:35	05:57,5
103	Anna	Kwiatkowska	499	K	Piekary Śląskie		21	00:45:07	00:59:38	05:57,8
104	Paweł	Kostorz	489	M	Zabrze	Kołpaki	83	00:45:01	00:59:43	05:58,3
105	Radosław	Jeruzal	476	M	Ruda Śląska	Dangerous Team	84	00:45:41	01:00:05	06:00,5
106	Dariusz	Szymdki	571	M	Mikołów		85	00:45:41	01:00:26	06:02,6
107	Kasia	Wilczńska	587	K	Sosnowiec		22	00:45:49	01:00:28	06:02,8
108	Robert	Hanisz	466	M	Ruda Śląska	Sportowe GRP	86	00:46:36	01:00:45	06:04,5
109	Ewa	Goławska	459	K	Ornontowice	Dzieci Lasu	23	00:45:05	01:00:49	06:04,9
110	Maciej	Dabrowski	447	M	Lance		87	00:46:26	01:00:49	06:04,9
111	Rafał	Sołtysik	565	M	Rokitno		88	00:45:52	01:01:07	06:06,7
112	Bartosz	Rudnik	552	M	Ruda Śląska		89	00:47:56	01:01:08	06:06,8
113	Daria	Dolińska	451	K	Łańce		24	00:46:43	01:01:20	06:08,0
114	Daniel	Bieńkowski	431	M	Legionowo	KONGO	90	00:47:39	01:01:58	06:11,8
115	Grzegorz	Konieczny	609	M	Ruda Śląska	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	91	00:47:40	01:02:06	06:12,6
116	Jacek	Gajewski	457	M	Gliwice	Kurczak i Agatka	92	00:47:26	01:02:16	06:13,6

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	PK	CZAS BRUTTO	TEMPO [MIN/KM]
117	Janusz	Bąk	426	M	Mikołów	Bieg z Chrystusem	93	00:46:27	01:02:16	06:13,6
118	Damian	Lesiak	502	M	Kozienice		94	00:48:06	01:02:31	06:15,1
119	Leszek	Jagusztyn	469	M	Zabrze	GOGOGO	95	00:47:09	01:02:33	06:15,3
120	Karolina	Janik	608	K	Świętochłowice		25	00:49:19	01:02:48	06:16,8
121	Marlena	Socha	563	K	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	26	00:47:57	01:02:50	06:17,0
122	Szymon	Nowak	524	M	Ruda Śląska	Ruda Slaska	96	00:45:26	01:02:53	06:17,3
123	Krzysztof	Krotos	495	M	Gliwice	OQS	97	00:47:45	01:03:10	06:19,0
124	Mariusz	Rudnik	553	M	Ruda Śląska		98	00:48:11	01:03:41	06:22,1
125	Andrzej	Bykowski	439	M	Katowice	Starless Void	99	00:49:33	01:04:06	06:24,6
126	Paweł	Kwaśny	498	M	Rybnik	Beż klubu	100	00:49:47	01:04:18	06:25,8
127	Magdalena	Czomperlik	446	K	Ruda Śląska		27	00:48:38	01:04:19	06:25,9
128	Klaudia	Piątek	535	K	Dąbrowa Górnicza		28	00:49:32	01:04:23	06:26,3
129	Honorata	Kluczyńska	483	K	Zabrze		29	00:49:08	01:04:46	06:28,6
130	Małgorzata	Pieniążek	539	K	Ruda Śląska		30	00:49:42	01:04:56	06:29,6
131	Patrycja	Olszewska	613	K	Mierzęcice		31	00:49:44	01:04:57	06:29,7
132	Mikołaj	Lesiak	503	M	Kozienice		101	00:49:41	01:04:59	06:29,9
133	Dawid	Kowolik	490	M	Zdzieszowice		102	00:51:45	01:05:54	06:35,4
134	Dorota	Müller	520	K	Lubliniec		32	00:50:00	01:06:07	06:36,7
135	Ania	Jeruzal	475	K	Ruda Śląska	Dangerous Team	33	00:50:14	01:06:13	06:37,3
136	Daria	Kasprzak-Kempa	479	K	Ruda Śląska		34	00:52:22	01:06:49	06:40,9
137	Joanna	Bodzianowska	433	K	Ruda Śląska		35	00:50:58	01:06:50	06:41,0
138	Aleksander	Kozłowski	491	M	Katowice		103	00:51:37	01:07:09	06:42,9
139	Mariusz	Bocheński	432	M	Gliwice	Pompejanka Team	104	00:51:46	01:07:31	06:45,1
140	Jagoda	Bogacz	435	K	Gliwice	Pompejanka Team	36	00:51:50	01:07:32	06:45,2
141	Tadeusz	Morawiec	516	M	Ruda Śląska		105	00:51:16	01:07:38	06:45,8
142	Roman	Grzywocz	464	M	Ruda Śląska		106	00:52:06	01:07:55	06:47,5
143	Elżbieta	Maj	507	K	Świętochłowice		37	00:51:41	01:08:07	06:48,7
144	Grzegorz	Tadla	577	M	Katowice		107	00:51:30	01:08:10	06:49,0
145	Łukasz	Kampel	529	M	Ruda Śląska		108	00:52:20	01:09:04	06:54,4

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	PK	CZAS BRUTTO	TEMPO [MIN/KM]
146	Alicja	Besler	429	K	Ruda Śląska		38	00:52:08	01:09:13	06:55,3
147	Dominika	Zychowska	598	K	Zabrze	YesCzelendź!	39	00:52:45	01:09:19	06:55,9
148	Angelika	Badowicz	421	K	Ruda Śląska		40	00:53:42	01:09:31	06:57,1
149	Kamil	Badowicz	422	M	Ruda Śląska		109	00:53:43	01:09:32	06:57,2
150	Karolina	Zaik-Ryz	593	K	Ruda Śląska	YesCzelendź!	41	00:52:50	01:09:33	06:57,3
151	Jerzy	Martin	509	M	Ruda Śląska	Niezrzeszony	110	00:52:48	01:09:59	06:59,9
152	Anna	Kempka	481	K	Ruda Śląska		42	00:54:02	01:10:42	07:04,2
153	Agnieszka	Cichy	441	K	Ruda Śląska		43	00:54:26	01:10:46	07:04,6
154	Julia	Nawrat	522	K	Ruda Śląska		44	00:54:24	01:11:10	07:07,0
155	Robert	Dziedzic	453	M	Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	111	00:54:30	01:11:12	07:07,2
156	Joanna	Tomecka	605	K	Chorzow		45	00:54:18	01:11:20	07:08,0
157	Małgorzata	Skoczyńska	559	K	Ruda Śląska		46	00:54:14	01:11:25	07:08,5
158	Joanna	Staniukiewicz	567	K	Ruda Śląska		47	00:54:12	01:11:29	07:08,9
159	Anna	Banaszak	423	K	Ruda Śląska		48	00:54:15	01:11:30	07:09,0
160	Aleksander	Szydtowski	575	M	Ruda Śląska		112	00:56:38	01:12:37	07:15,7
161	Marcel	Cimprich	443	M	Senov	Šenov	113	00:55:37	01:13:43	07:22,3
162	Katarzyna	Symela-Bocheńska	570	K	Gliwice	Pompejanka Team	49	00:56:20	01:14:13	07:25,3
163	Wiktoria	Pelka	533	K	Ruda Śląska		50	00:56:44	01:14:33	07:27,3
164	Beata	Michalska	514	K	Ruda Śląska	Wartkie Pierony	51	00:57:29	01:15:42	07:34,2
165	Aleksandra	Wieczorek	583	K	Ruda Śląska		52	00:59:41	01:16:13	07:37,3
166	Tomasz	Dewalski	449	M	Ruda Slaska	Świętochłowicki Klub Kyokushin Karate	114	01:00:48	01:20:58	08:05,8
167	Aleksandra	Gabor	612	K	Chorzów		53	01:04:26	01:26:04	08:36,4
168	Bartłomiej	Czech	444	M	Ruda Śląska		115	01:05:06	01:26:17	08:37,7
169	Joanna	Stebel	568	K	Ruda Śląska		54	01:05:17	01:26:19	08:37,9
170	Grzegorz	Górka	460	M	Bytom	Biegam bo	116	01:06:36	01:29:15	08:55,5