



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VII

Iłża, 12.08.2023 r.

NORDIC WALKING 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁĘCI	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
1	Wojciech	Gałczyński	11	M	Kręczki	StarsTroopers	1	00:49:25	00:49:28
2	Jerzy	Żmuda	45	M	Gorzyce	Gorzycr chodzi z kijkami	2	00:50:33	00:50:40
3	Luiza	Lenartowicz Kalbarczyk	21	K	Radom		1	00:52:36	00:52:43
4	Ewelina	Zajęc	42	K	Ostrowiec Świętokrzyski		2	00:53:30	00:53:36
5	Robert	Zaleski	44	M	Kunów		3	00:53:42	00:53:49
6	Jakub	Pietrzykowski	28	M	Iłża	Iłża Pędzi	4	00:54:21	00:54:25
7	Krzysztof	Tworzewski	38	M	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	5	00:54:23	00:54:28
8	Rajmund	Chmielewski	4	M	Częstochowa		6	00:55:01	00:55:07
9	Mateusz	Podgórski	49	M	Zalesice		7	00:57:19	00:57:22
10	Jan	Majewski	22	M	Gorzyce	VITAMINS AND MORE	8	00:57:31	00:57:35
11	Tomasz	Świrszcz	36	M	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	9	00:57:23	00:57:37
12	Wojtek	Netkowski	24	M	Brwinów	Leśne Kije	10	00:58:15	00:58:19
13	Anita	Gwarek	15	K	Warszawa	Leśne Kije	3	00:58:24	00:58:28
14	Igor	Czubak	6	M	Iłża		11	00:58:25	00:58:31
15	Stanisław	Sejmicki	31	M	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	12	00:59:24	00:59:36
16	Agnieszka	Kardaś	17	K	Radom	brak	4	01:00:03	01:00:07
17	Sylwia	Szutkowska	34	K	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	5	01:00:15	01:00:25
18	Zbigniew	Gancarz	12	M	Mielec	iskra mielec	13	01:00:42	01:00:49
19	Justyna	Żurek	46	K	Grójec	Kijowa Wataha	6	01:00:55	01:00:59
20	Ilona	Sejmicka	30	K	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	7	01:00:55	01:01:05
21	Maria	Szot	33	K	Ujazd		8	01:01:25	01:01:29
22	Katarzyna	Tkaczyk-Tofil	37	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	9	01:01:55	01:02:04
23	Krzysztof	Szwed	35	M	Starachowice		14	01:02:25	01:02:30
24	Bogna	Gaj	10	K	Warszawa	StarsTroopers	10	01:02:25	01:02:31
25	Monika	Kawa	18	K	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	11	01:04:03	01:04:07
26	Dorota	Zaleska	43	K	Kunów		12	01:04:07	01:04:15
27	Barbara	Krajewska	20	K	Maziarze Stare	KGW Maziarzanki	13	01:04:42	01:04:48
28	Antonina	Fajdek	8	K	Radom	Lamy Bez Piżamy	14	01:04:57	01:05:09
29	Tomasz	Fajdek	9	M	Radom	Lamy Bez Piżamy	15	01:05:00	01:05:13



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VII

Iłża, 12.08.2023 r.

NORDIC WALKING 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
30	Sebastian	Pastuszka	27	M	Milejowice		16	01:05:00	01:05:14
31	Anna	Barszcz-Kiełek	1	K	Iłża		15	01:05:19	01:05:26
32	Małgorzata	Czarnecka	48	K	Iłża	Iłża Pędzi	16	01:08:14	01:08:23
33	Dorota	Głowacka	13	K	Unistaw		17	01:08:22	01:08:31
34	Renata	Bryła	2	K	Ostrowiec Św	Kijowa Wataha	18	01:08:44	01:08:52
35	Ewa	Gruszka	14	K	Ostrowiec Świętokrzyski	Goździelin Biega	19	01:11:08	01:11:15
36	Anna	Pała	26	K	Maziarze Stare	KGW Maziarzanki	20	01:14:38	01:14:43
37	Sandra	Rzońca-Kowalczyk	29	K	Maziarze Stare	KGW MAZIARZANKI Maziarze Stare	21	01:14:43	01:14:43
38	Agata	Czubak	5	K	Iłża	KGW Maziarzanki	22	01:14:39	01:14:44
39	Małgorzata	Milner	23	K	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Watach	23	01:21:33	01:21:43
40	Hubert	Celuch	3	M	Mirów		17	01:27:00	01:27:12
41	Martyna	Seremak	32	K	Kunów		24	01:33:41	01:33:51
42	Irena	Wiktor	40	K	Mielec	iskra mielec	25	01:45:27	01:45:39
43	Dawid	Wiktor	39	M	Mielec	iskra mielec	18	01:45:51	01:46:04