



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VII

Iłża, 12.08.2023 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁEĆ	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
1	Denis	Oraczko	180	M	Limanowa	RLTL-OPTIMA- RADOM	1	00:25:24	00:25:25
2	Tomasz	Iwan	86	M	Wola Jachowa	Czarneckirunteam	2	00:25:36	00:25:38
3	Kamil	Czarnecki	66	M	Skarżysko-Kamienna	Czarnecki Run Team	3	00:26:22	00:26:24
4	Michał	Jagieło	87	M	Lubienia	Iłża Pędzi	4	00:27:00	00:27:02
5	Cezary	Cioch	64	M	Skaryszew	Kallipso Runners Team	5	00:27:23	00:27:26
6	Przemysław	Pronobis	132	M	Ostrowiec Św.		6	00:27:32	00:27:35
7	Michał	Kolaszt	177	M	Iłża	Iłża Pędzi	7	00:27:39	00:27:42
8	Karol	Kuliński	102	M	Radom	UltraBiegli Radom	8	00:28:09	00:28:14
9	Paweł	Telka	157	M	Kielce	UKSM Ekipa Bielachy	9	00:28:34	00:28:37
10	Sebastian	Brzoza	59	M	Kielce	Zabiegani w Kielcach	10	00:28:58	00:29:01
11	Rafał	Stopa	150	M	Radom	Biegiem Radom!	11	00:29:05	00:29:08
12	Karol	Grabda	182	M	Mirów	Biegiem Radom!	12	00:29:29	00:29:34
13	Sławomir	Majchrzak	108	M	Starachowice	UKS Tychów Stary	13	00:29:35	00:29:38
14	Paweł	Wosiek	165	M	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	14	00:29:38	00:29:42
15	Grzegorz	Gałęzia	77	M	Londyn	Czarnecki Run Team	15	00:29:44	00:29:47
16	Marcin	Lenart	103	M	Lipisko		16	00:29:57	00:30:02
17	Witold	Czubak	68	M	Iłża	Iłża Pędzi	17	00:30:03	00:30:06
18	Michał	Dębowski	71	M	Radom	UltraBiegli Radom	18	00:30:11	00:30:16
19	Maciej	Kucharski	101	M	Radom		19	00:30:16	00:30:23
20	Wojciech	Wątyły	160	M	Zalesice	Team Zalesice	20	00:30:42	00:30:45
21	Dariusz	Milczarczyk	112	M	Kozienice	Kozienicki Biegacz	21	00:30:56	00:31:01
22	Radosław	Lutek	106	M	Radom	BIEGIEM RADOM!	22	00:31:21	00:31:28
23	Tomasz	Seliga	138	M	Iłża Obszar Wiejski	FC BARCELONA	23	00:31:30	00:31:40
24	Rafał	Chodakowski	62	M	Smyków		24	00:31:45	00:31:55
25	Rafał	Karolak	92	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	25	00:32:30	00:32:38
26	Jarosław	Molendowski	117	M	Radom		26	00:32:39	00:32:46
27	Bartosz	Kucharski	100	M	Iłża		27	00:32:46	00:32:52
28	Paweł	Rybak	137	M	Radom	UltraBiegli Radom	28	00:33:03	00:33:10
29	Ireneusz	Siwiorek	141	M	Pomorzany	Team Zalesice	29	00:33:41	00:33:46



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VII

Iłża, 12.08.2023 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁECI	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
30	Błażej	Chmielnicki	61	M	Iłża		30	00:33:44	00:33:56
31	Daniel	Szast	151	M	Radom	PSE Radom	31	00:33:51	00:34:07
32	Kinga	Jagięło	178	K	Lubienia	Iłża Pędzi	1	00:34:07	00:34:12
33	Dominik	Powróżek	131	M	Starachowice	Zabiegane Starachowice	32	00:34:10	00:34:15
34	Mateusz	Lasek	175	M	Iłża	CrossBox Czechów	33	00:34:04	00:34:17
35	Jacek	Milner	114	M	Ostrowiec Świętokrzyski	Ostrobiec	34	00:34:05	00:34:18
36	Wincenty	Korczak	96	M	Antoniówka	Biegiem Radom!	35	00:34:11	00:34:24
37	Andrzej	Rokita	135	M	Ruda Kościelna		36	00:34:24	00:34:36
38	Robert	Bęben	52	M	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	37	00:34:30	00:34:39
39	Robert	Nogal	121	M	Warszawa	Indoory Ursus	38	00:34:39	00:34:45
40	Sebastian	Skuza	142	M	Mirzec		39	00:34:34	00:34:50
41	Łukasz	Zagórski	167	M	Radom	BBL RADOM	40	00:34:38	00:34:53
42	Konrad	Lis	104	M	Radom	Fox	41	00:35:04	00:35:07
43	Marcin	Kaczmarzyk	89	M	Skaryszew	STREET RUN RADOM	42	00:35:10	00:35:18
44	Michał	Wójcik	166	M	Lipsko	TRI AMO / Pazerni na Sport Lipsko	43	00:35:28	00:35:40
45	Jarosław	Stodkiewicz	143	M	Ostrowiec Świętokrzyski	HBKT	44	00:35:31	00:35:43
46	Andrzej	Kiciński	93	M	Radom	42 BLSz	45	00:35:42	00:35:51
47	Anna	Stopa	149	K	Radom	Biegiem Radom!	2	00:35:53	00:35:59
48	Piotr	Niewójt	120	M	Ostrowiec Świętokrzyski		46	00:36:01	00:36:13
49	Konrad	Bilski	53	M	Warszawa		47	00:36:14	00:36:26
50	Grzegorz	Czapka	65	M	Ostrowiec Swietokrzyski		48	00:36:25	00:36:30
51	Marlena	Pięta	126	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	3	00:36:19	00:36:33
52	Artur	Łoskot	107	M	Skarżysko-Kamienna	Brak	49	00:36:30	00:36:35
53	Aleksandra	Paprocka	124	K	Radom	UltraBiegli Radom	4	00:36:37	00:36:42
54	Adam	Bruderek	57	M	Wąchock	Zabiegane Starachowice	50	00:36:27	00:36:47
55	Konrad	Słowik	145	M	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	51	00:36:46	00:36:57
56	Edyta	Pniewska	127	K	Warszawa	Biegaj z Ursusem	5	00:37:05	00:37:14
57	Łukasz	Wisowski	164	M	Ruda Kościelna	Miodowy Zakątek	52	00:37:18	00:37:23
58	Robert	Różga	179	M	Porzeczce		53	00:37:21	00:37:35



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VII

Iłża, 12.08.2023 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁEĆ	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
59	Beata	Szymczyk	153	K	Sienno		6	00:37:37	00:37:51
60	Sylwia	Sobania	146	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	7	00:37:44	00:37:52
61	Justyna	Słowik	144	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	8	00:37:32	00:37:52
62	Leszek	Lis	185	M	Zalesice	Team Zalesice	54	00:37:59	00:38:10
63	Anna	Milner	113	K	Ostrowiec Świętokrzyski	Ostrobiec	9	00:38:33	00:38:45
64	Hubert	Haręzga	85	M	Krosno		55	00:38:46	00:39:01
65	Arkadiusz	Kowalczyk	99	M	Starachowice		56	00:39:02	00:39:18
66	Grzegorz	Gębski	78	M	Radom		57	00:39:07	00:39:29
67	Anna	Bogdańska	56	K	Warsaw	Biegaj z Ursusem	10	00:39:23	00:39:32
68	Katarzyna	Podgórska	128	K	Zalesice	Team Zalesice	11	00:39:25	00:39:41
69	Marzena	Niewójt	119	K	Ostrowiec Świętokrzyski		12	00:39:37	00:39:49
70	Julita	Żabicka	170	K	Ostrowiec Świętokrzyski		13	00:39:43	00:39:49
71	Emil	Kajdan	90	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	58	00:39:43	00:39:51
72	Paweł	Sobania	181	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	59	00:39:43	00:39:51
73	Grzegorz	Jarosz	88	M	Zalesice Kolonia	TEAM ZALESICE	60	00:40:00	00:40:11
74	Grzegorz	Czarnota	67	M	Mirzec		61	00:40:26	00:40:42
75	Hubert	Gos	80	M	Ostrowiec Świętokrzyski		62	00:41:11	00:41:24
76	Monia	Kopczyńska	95	K	Gdańsk	Taka ryba	14	00:41:49	00:41:52
77	Jacek	Kleczaj	186	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	63	00:42:19	00:42:27
78	Aleksander	Kosin	97	M	Kielce	Olek Biega	64	00:42:21	00:42:32
79	Paweł	Kosin	98	M	Kielce	Klub Biegających Leśników	65	00:42:22	00:42:32
80	Przemysław	Dyjewski	74	M	Ostrowiec Świętokrzyski		66	00:42:15	00:42:36
81	Rafał	Góźdź	81	M	Alojzów		67	00:42:18	00:42:37
82	Konrad	Chmielnicki	174	M	Iłża		68	00:42:28	00:42:40
83	Agnieszka	Sielwanowska	139	K	Iłżę		15	00:43:01	00:43:12
84	Grzegorz	Sielwanowski	140	M	Iłża		69	00:42:59	00:43:12
85	Katarzyna	Wisowska	163	K	Warszawa		16	00:43:41	00:43:49
86	Łukasz	Grąkowski	82	M	Kotarszyn	KuNie	70	00:44:31	00:44:49
87	Agnieszka	Tomaszewska	176	K	Ostrowiec Świętokrzyski	Kunie	17	00:44:30	00:44:49



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VII

Iłża, 12.08.2023 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁĘCI	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
88	Renata	Barańska	51	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	18	00:44:57	00:45:05
89	Agnieszka	Stępniewska	148	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	19	00:44:56	00:45:06
90	Artur	Mirosz	116	M	Radom		71	00:44:49	00:45:08
91	Anna	Mirosz	115	K	Radom		20	00:44:49	00:45:08
92	Aleksandra	Drab	72	K	Iłża		21	00:45:02	00:45:09
93	Łukasz	Ćwiek	69	M	Iłża	Iłża Pędzi	72	00:44:54	00:45:14
94	Patrycja	Wąsik	159	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	22	00:45:45	00:45:59
95	Anna	Majorkowska	110	K	Bydgoszcz		23	00:45:44	00:45:59
96	Bartłomiej	Szczepański	152	M	Starachowice		73	00:45:44	00:46:00
97	Tomasz	Biskupski	54	M	Ostrowiec	OstroBiec	74	00:45:49	00:46:03
98	Grzegorz	Kardaś	91	M	Radom	brak	75	00:45:47	00:46:05
99	Marek	Walencik	158	M	Pionki		76	00:45:48	00:46:12
100	Szczepan	Zarębski	168	M	Radom		77	00:46:07	00:46:14
101	Sylwia	Ziółkowska	169	K	Stalowa Wola	Czarnecki Run Team	24	00:46:07	00:46:17
102	Monika	Majewska	109	K	Ostrowiec Sw	-	25	00:46:17	00:46:31
103	Mateusz	Ścibisz	154	M	Ostrowiec Świętokrzyski		78	00:46:42	00:46:54
104	Tomasz	Chmielewski	60	M	Ostrowiec Świętokrzyski	KSZO HANDBALL	79	00:46:48	00:47:03
105	Marian	Chylicki	63	M	Radom	Biegiem ! Radom	80	00:47:27	00:47:34
106	Natalia	Fereniec	75	K	Iłża Obszar Wiejski		26	00:47:17	00:47:35
107	Mariusz	Głowacki	79	M	Iłża		81	00:47:29	00:47:40
108	Anna	Makowska	111	K	Staw Kunowski	Zabiegane Starachowice	27	00:48:21	00:48:36
109	Sylwia	Bruderek	58	K	Wąchock	Zabiegane Starachowice	28	00:48:24	00:48:42
110	Monika	Wieczorek	161	K	Wąchock		29	00:48:24	00:48:42
111	Wioleta	Wieczorek	162	K	Wąchock	Zabiegane Starachowice	30	00:48:24	00:48:42
112	Nina	Podlaska	129	K	Modrzejowice		31	00:48:40	00:48:53
113	Olga	Delegiewicz	70	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	32	00:50:48	00:51:02
114	Agnieszka	Błaszczuk	55	K	Iłża		33	00:50:54	00:51:12
115	Joanna	Gałka	184	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	34	00:51:03	00:51:13
116	Olga	Fereniec	76	K	Iłża		35	00:51:01	00:51:18



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VII

Iłża, 12.08.2023 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
117	Karolina	Komendera	94	K	Kielce		36	00:52:48	00:53:07
118	Dagmara	Nowak-Trochimiuk	123	K	Skarżysko-Kamienna		37	00:53:19	00:53:36
119	Jerzy	Polakowski	130	M	Skarżysko-Kamienna		82	00:53:20	00:53:36
120	Paweł	Piekarski	125	M	Legionowo	Młody vs. Stary	83	00:53:36	00:53:48
121	Edyta	Chmielnicka	173	K	Iłża		38	00:55:38	00:55:54
122	Dominika	Jaśkiewicz	172	K	Iłża		39	00:55:42	00:55:56
123	Dorota	Pryciak	133	K	Iłża		40	00:56:18	00:56:38
124	Katarzyna	Cybulska	171	K	Iłża		41	01:00:49	01:01:04
125	Franciszek	Gruszka	183	M	Goźlęcín		84	01:00:48	01:01:05
126	Marcin	Gruszka	84	M	Ostrowiec Świętokrzyski	Goździelin Biega	85	01:00:50	01:01:06