



**2 Sztacheta Trail Running Nordic Walking**  
**Dystans: 5km bieg (Runda z Frankiem)**  
Łysiec, 20 maj 2023 r.



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE (K/M)	CZAS BRUTTO
1	Krzysztof	Kapuściński	133	M	Rędziny	Darsoft Running Team	1	00:23:58
2	Andrzej	Podpłomyk	127	M	Bargły	Jest Lepiej Run Team	2	00:24:49
3	Monika	Huras	124	K	Kraków Metropolitan Area	ITMBW Kraków	1	00:26:14
4	Michał	Milewski	137	M	Częstochowa	Micki Team	3	00:27:10
5	Marianna	Wrzosek-Sadziak	136	K	Dębica		2	00:32:10
6	Magdalena	Sitek	129	K	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	3	00:32:19
7	Beatka	Pomostowska	128	K	Częstochowa		4	00:32:49
8	Filip	Kasprzycki	125	M	Częstochowa	Darsoft Running Team	4	00:34:01
9	Dobrawa	Wrzosek	135	K	Dębica		5	00:34:23
10	Monika	Wrona	134	K	Łysiec		6	00:38:11
11	Alicja	Szafert	130	K	Częstochowa	Darsoft Running Team	7	00:38:13
12	Sylvia	Cyran	123	K	Częstochowa	Stońca Jury	8	00:41:26
13	Bartłomiej	Szafert	131	M	Częstochowa	Darsoft Running Team	5	00:41:50
14	Jagoda	Szklarek	132	K	Blachownia		9	00:46:10



## 2 Sztacheta Trail Running Nordic Walking

Dystans: 21km bieg

Łysiec, 20 maj 2023 r.



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE (K/M)	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO
1	Błażej	Masłoń	77	M	Rudnik Mały		1	00:24:03	00:48:45	01:13:31	01:38:02
2	Michał	Maciejewski	75	M	Poczesna	Press Glass Sport and Support	2	00:24:10	00:49:21	01:15:01	01:40:41
3	Łukasz	Nowak	103	M	Konopiska	PressGlass biegamy wspieramy	3	00:24:49	00:50:21	01:15:54	01:41:46
4	Marcin	Gaik	68	M	Częstochowa	Press Glass Biegamy i Wspieramy	4	00:24:55	00:52:09	01:22:33	01:47:44
5	Adam	Rogowski	84	M	Częstochowa	amator	5	00:28:10	00:55:18	01:22:27	01:48:37
6	Paweł	Poraj	82	M	Częstochowa		6	00:27:58	00:55:14	01:22:37	01:54:17
7	Kamil	Podwysocki	81	M	Częstochowa	JestLepiejRunTeam	7	00:25:47	00:53:32	01:22:54	01:54:33
8	Grzegorz	Kruk	104	M	Częstochowa	Press Glass Biegamy i Wspieramy	8	00:25:43	00:54:23	01:25:11	01:55:45
9	Paweł	Cieślak	67	M	Częstochowa	PRESS GLASS SPORT AND SUPPORT	9	00:29:29	00:57:41	01:28:21	01:57:03
10	Adam	Strama	87	M	Poraj		10	00:28:24	00:58:31	01:28:58	01:57:20
11	Tadeusz	Giemlik	69	M	Tychy	Press Glass Biegamy i Wspieramy	11	00:30:49	00:59:34	01:29:22	01:58:26
12	Tomasz	Jamski	73	M	Czestochowa	PressGlass Sport and Support	12	00:28:38	00:58:19	01:28:53	02:00:58
13	Justyna	Barczyk-Strama	66	K	Poraj	Press Glass Biegamy i Wspieramy	1	00:31:10	01:00:51	01:35:18	02:08:38
14	Remigiusz	Botór	105	M	Krępa		13	00:29:24	01:01:15	01:35:13	02:08:39
15	Agnieszka	Idziak	72	K	Radomsko	Press Glass Biegamy i wspieramy	2	00:30:29	01:01:45	01:36:08	02:10:10
16	Kamil	Marczyk	76	M	Tychy	Press glass biegamy i wspieramy	14	00:31:53	01:07:12	01:40:34	02:14:20
17	Piotr	Stankow	86	M	Nowe Biskupice	Słońca Jury	15	00:30:41	01:03:26	01:39:01	02:14:34
18	Anna	Patrzyk-Sperzyńska	80	K	Wrocław		3	00:33:56	01:08:53	01:44:42	02:19:46
19	Sławomir	Niestrój	79	M	Słowik	Biegamy I wspieramy Press Glass	16	00:35:30	01:11:47	01:47:24	02:24:38
20	Damian	Hudy	70	M	Słowik	Sportczesna	17	00:37:46	01:18:21	01:54:43	02:28:19
21	Karolina	Staniec	85	K	Radomsko	Press Glass - Biegamy i wspieramy	4	00:35:18	01:12:14	01:51:05	02:31:22
22	Joanna	Żabska	90	K	Częstochowa		5	00:36:48	01:14:32	01:53:08	02:31:56
23	Sylwia	Rak	83	K	Częstochowa		6	00:34:47	01:12:22	01:54:28	02:33:21
24	Krystian	Wiórkiewicz	88	M	Częstochowa	Klub Biegaczy Jysk	18	00:36:53	01:14:18	01:57:03	02:41:56
25	Danka	Młodzińska	78	K	Brzeziny Kolonia	Sportczesna	7	00:37:23	01:57:53	02:40:33	03:05:52
DNF	Katarzyna	Hudy	71	K	Słowik	Sportczesna		00:37:47	01:18:20	01:54:44	DNF



## 2 Sztacheta Trail Running Nordic Walking

Dystans: 6h bieg

Łysiec, 20 maj 2023 r.



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE (K/M)	LAP1	LAP2	LAP3	LAP4	LAP5	LAP6	LAP7	LAP8	LAP9	LAP10	LAP11	LAP12	LAPS	DYSTANS (km)
1	Marcin	Szafert	35	M	Częstochowa	Darsoft Running Team	1	00:26:02	00:52:18	01:18:59	01:46:15	02:13:18	02:40:48	03:09:50	03:39:21	04:10:53	04:41:45	05:12:31	05:43:47	12	62,4
2	Radosław	Walaszczyk	39	M	Częstochowa	Oirp Opole/2Plus2/CzewkaUltraSquad	2	00:26:50	00:54:47	01:22:51	01:50:54	02:19:07	02:48:53	03:17:28	03:47:52	04:19:15	04:50:38	05:22:17	05:52:51	12	62,4
3	Przemysław	Porada	29	M	Teklinów	Press Glass - Biegamy i wspieramy	3	00:25:07	00:49:44	01:15:10	01:40:18	02:07:39	02:36:29	03:08:14	03:41:28	04:17:48	04:53:02	05:26:45	05:59:50	12	62,4
4	Sebastian	Wywiół	41	M	Czestochowa	Press Glass sport and support	4	00:28:13	01:02:39	01:28:30	01:57:18	02:25:03	02:53:44	03:23:21	03:55:10	04:24:19	04:57:30	05:30:31		11	57,2
5	Krzysztof	Glab	6	M	Kłobuck	VEGE RABBITS	5	00:27:01	00:54:45	01:21:24	01:49:23	02:18:08	02:47:07	03:20:16	03:51:33	04:25:53	05:02:30	05:39:17		11	57,2
6	Magdalena	Mazur	23	K	Częstochowa	Darsoft Running Team	1	00:29:38	01:00:01	01:31:17	02:04:17	02:35:24	03:08:32	03:43:15	04:20:25	04:57:30	05:32:51			10	52
7	Krzysztof	Radzioch	31	M	Częstochowa	Darsoft Running Team	6	00:29:38	01:00:01	01:31:17	02:04:16	02:35:25	03:08:32	03:43:15	04:20:26	04:57:30	05:32:51			10	52
8	Artur	Szponder	36	M	Radomsko	KBKS Radomsko	7	00:30:09	01:02:16	01:33:18	02:05:53	02:38:42	03:13:23	03:46:51	04:24:08	04:59:24	05:34:29			10	52
9	Mariusz	Brzeski	4	M	Częstochowa		8	00:33:58	01:07:44	01:42:14	02:17:13	02:52:27	03:26:49	04:03:03	04:38:31	05:12:40	05:50:30			10	52
10	Joanna	Wysocka	40	K	Częstochowa		2	00:33:59	01:07:45	01:42:15	02:17:15	02:52:28	03:26:50	04:03:05	04:38:33	05:12:43	05:50:30			10	52
11	Piotr	Borowiak	2	M	Bytom	100 Marathon Club Poland	9	00:40:06	01:16:16	01:51:32	02:27:06	03:02:16	03:37:53	04:13:27	04:49:22	05:24:41	05:56:15			10	52
12	Piotr	Pogocki	28	M	Knurów		10	00:28:46	01:02:39	01:28:30	01:57:30	02:27:26	03:01:31	03:37:13	04:12:24	04:46:41				9	46,8
13	Liubov	Kyrchun	19	K	Częstochowa	Darsoft Running Team	3	00:30:01	01:02:53	01:32:56	02:03:56	02:38:07	03:13:35	03:52:25	04:31:08	05:07:13				9	46,8
14	Zubert	Marcin	22	M	Rudnik Wielki	Press Glass- Biegamy i Wspieramy	11	00:31:03	01:02:41	01:35:02	02:06:36	02:37:46	03:34:33	04:09:14	04:49:06	05:24:26				9	46,8
15	Tomasz	Zawadzki	42	M	Aleksandria Pierwsza	Zryw Parzymiechy	12	00:34:01	01:05:18	01:39:24	02:15:15	02:51:38	03:36:55	04:34:45	05:10:37	05:32:06				9	46,8
16	Józef	Łysczarz	21	M	Katowice		13	00:33:48	01:09:47	01:44:51	02:18:26	02:54:08	03:31:46	04:10:49	04:55:21	05:40:10				9	46,8
17	Jola	Podgórska	27	K	Kędzierzyn-Koźle		4	00:40:12	01:22:17	01:58:27	02:35:09	03:11:27	03:50:43	04:33:41	05:15:07	05:56:12				9	46,8
18	Piotr	Jakubczyk	11	M	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun Kędzierzyn-Koźle	14	00:40:05	01:22:19	01:58:28	02:35:16	03:11:28	03:50:53	04:33:42	05:15:16	05:56:14				9	46,8
19	Dariusz	Grzyb	7	M	Częstochowa	niezrzeszony	15	00:29:09	00:58:10	01:27:10	01:57:07	02:27:41	02:59:04	03:30:19	04:04:56					8	41,6
20	Robert	Kapuściński	14	M	Częstochowa	Darsoft Running Team	16	00:30:44	01:05:55	01:41:05	02:20:46	03:02:29	03:51:26	04:38:46	05:26:02					8	41,6
21	Zbigniew	Inglant	9	M	Chorzów	100MCP	17	00:41:01	01:21:34	02:00:41	02:40:26	03:24:17	04:08:14	04:52:38	05:38:40					8	41,6
22	Justyna	Kapuścińska	13	K	Rędziny	Darsoft Running Team	5	00:34:15	01:15:41	01:58:27	02:48:59	03:34:32	03:57:26	04:43:13	05:46:10					8	41,6
23	Adriana	Tomala	38	K	Świerklany	Smaki biegania	6	00:41:02	01:29:02	02:20:35	03:06:56	04:01:02	04:52:20	05:43:43						7	36,4
24	Jacek	Reclik	32	M	Rybnik	Smaki Biegania	18	00:41:02	01:29:01	02:20:35	03:07:13	04:00:55	04:52:19	05:43:43						7	36,4
25	Szymon	Baradziej	1	M	Żory		19	00:29:24	00:58:02	01:28:39	01:59:30	02:42:43	03:22:42							6	31,2
26	Przemysław	Jania	12	M	Częstochowa	Czewka Ultra Squad	20	00:34:18	01:07:56	01:43:26	02:20:31	02:57:54	03:35:21							6	31,2
27	Jakub	Kasprzycki	15	M	Częstochowa	Darsoft Running Team	21	00:34:00	01:07:46	01:44:26	02:28:57	03:16:11	04:05:12							6	31,2
28	Edyta	Miller	24	K	Konin	Darsoft Running Team	7	02:00:42	02:40:17	03:23:46	04:36:12									4	20,8
29	Marta	Suliga	34	K	Jaskrów		8	01:25:13	02:36:29	03:58:52	05:04:56									4	20,8
30	Aneta	Nocuń	25	K	Czestochowa	Sportczesna	9	02:38:19	05:06:43											2	10,4



2 Sztacheta Trail Running Nordic Walking  
Dystans: 5km Nordic Walking (Runda z Frankiem)  
Łyściec, 20 maj 2023 r.

**SPORTCZESNA**  
Running Team 

M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE (K/M)	CZAS BRUTTO
1	Justyna	Milewska	153	K	Częstochowa	Micki Team	1	00:41:13
2	Michalina	Kowal	149	K	Częstochowa		2	00:42:44
3	Katarzyna	Kasprzak	148	K	Wręczyca Wielka		3	00:44:19
4	Bronisław	Kasprzak	147	M	Wręczyca Wielka		1	00:45:48
5	Dorota	Majchrzak	150	K	Blachownia	Chce Ci się	4	00:46:07
6	Monika	Radzwan	151	K	Częstochowa	Chce Ci się	5	00:46:09
7	Kinga	Kandora	146	K	Blachownia	Chce Ci się	6	00:46:10
DNF	Kasia	Wysocka	152	K	Częstochowa			DNF



**2 Sztacheta Trail Running Nordic Walking**  
**Dystans: 21km Nordic Walking**  
Łysiec, 20 maj 2023 r.



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE (K/M)	LAP1	LAP2	LAP3	CZAS BRUTTO
1	Marcin	Cieśluk	107	M	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1	00:42:19	01:25:02	02:07:17	02:49:39
2	Sylwiusz	Habrowski	108	M	Kalej		2	00:50:01	01:30:31	02:12:41	02:58:44
3	Barbara	Botor	106	K	Krępa	Biegamy i Wspieramy Press Glass	1	00:44:39	01:28:10	02:15:42	03:08:38



2 Sztacheta Trail Running Nordic Walking  
 Dystans: 6h Nordic Walking  
 Łyściec, 20 maj 2023 r.



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE (K/M)	LAP1	LAP2	LAP3	LAP4	LAP5	LAP6	LAP7	LAP8	LAP9	LAPS	DYSTANS (km)
1	Jarosław	Pietrzyk	58	M	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	1	00:40:42	01:20:49	01:59:26	02:40:36	03:19:56	04:01:12	04:42:44	05:21:01	05:59:29	9	46,8
2	Joanna	Kołodziej	56	K	Ruda Śląski	MALINOWE GWIAZDY	1	00:41:07	01:21:00	02:02:31	02:43:52	03:26:07	04:08:29	04:51:05	05:34:21		8	41,6
3	Damian	Borecki	63	M	Hutka	Osp Hutka	2	00:41:39	01:26:55	02:17:04	03:05:29	03:51:55	04:34:10	05:16:56	05:57:35		8	41,6
4	Magdalena	Jagielska	62	K	Kłobuck	NGB Kłobuck	2	00:41:37	01:26:56	02:17:05	03:04:10	03:51:55	04:34:08	05:16:56	05:58:54		8	41,6
5	Agnieszka	Paprotna	57	K	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	3	00:43:52	01:30:19	02:17:58	03:05:55	03:56:58	04:45:17	05:33:21			7	36,4
6	Mariana	Voloshyna	59	K	Częstochowa	Darsoft Running Team	4	00:47:43	01:33:35	02:21:42	03:10:43	03:57:55	04:50:21	05:43:37			7	36,4
7	Agnieszka	Walaszczyk	60	K	Częstochowa		5	00:48:00	01:39:12	02:30:16	03:45:43	04:36:31					5	26
8	Sylwia	Kasprzycka	55	K	Częstochowa	Darsoft Running Team	6	00:47:57	01:39:08	02:33:29	03:28:17	04:44:28					5	26
9	Karina	Cynkowska	53	K	Częstochowa	Chce Ci Się	7	01:18:51	02:30:12	03:52:35	04:58:39						4	20,8
10	Joanna	Chrobot	51	K	Korwinów		8	00:59:53	02:01:42								2	10,4
11	Paulina	Grudniewska	54	K	Korwinów		9	00:59:54	02:01:43								2	10,4