



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VI

Iłża, 06.08.2022 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁEĆ	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
1	Denis	Oraczko	145	M	Radom	Rtł optima Radom	1	00:24:56	00:24:55
2	Adam	Bajorski	51	M	Radom	BŁASIU TEAM	2	00:25:11	00:25:10
3	Karol	Grabda	74	M	Mirów	Biegiem Radom!	3	00:25:24	00:25:23
4	Paweł	Skorupa	116	M	Tychy	SKORUPA SPORT	4	00:25:48	00:25:47
5	Michał	Jagięło	146	M	Lubienia	Iłża Pędzi	5	00:26:09	00:26:07
6	Michał	Kolaszt	143	M	Iłża	Iłża Pędzi	6	00:26:40	00:26:38
7	Małgorzata	Czarnota	62	K	Jastrzęb	NADIR Jędrzejów	1	00:27:16	00:27:15
8	Paweł	Telka	132	M	Kielce	Ekipa Bielachy	7	00:27:47	00:27:45
9	Jarosław	Kopciał	84	M	Radom	Radom/Iłża	8	00:28:09	00:28:07
10	Przemysław	Kania	82	M	Styków	DB-TRANS STARACHOWICE	9	00:28:24	00:28:22
11	Paweł	Wosiek	136	M	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	10	00:28:37	00:28:35
12	Marcin	Szymanowicz	128	M	Radom	UltraBiegli Radom	11	00:28:43	00:28:40
13	Wojciech	Wosik	137	M	Nietulisko	Daniel Wosik Tervel Team	12	00:28:56	00:28:54
14	Michał	Dębowski	66	M	Radom	UltraBiegli Radom	13	00:29:02	00:28:59
15	Konrad	Stępień	124	M	Zalesice	Team Zalesice	14	00:29:03	00:29:01
16	Karol	Kuliński	90	M	Radom	UltraBiegli Radom	15	00:29:10	00:29:07
17	Mateusz	Kowalczyk	142	M	Rataje		16	00:29:32	00:29:29
18	Ireneusz	Siwiołek	115	M	Pomorzany	Team Zalesice	17	00:29:33	00:29:30
19	Mateusz	Gagat	70	M	Ostrowiec Świętokrzyski		18	00:29:52	00:29:46
20	Maciej	Pawelec	109	M	Podkońce		19	00:30:13	00:30:09
21	Basia	Przeworska	160	K	Łączna K Suchedniowa	Czarnecki Run Team	2	00:30:29	00:30:27
22	Radosław	Lutek	95	M	Radom	BIEGIEM RADOM!	20	00:30:34	00:30:31
23	Tomasz	Seliga	158	M	Iłża Obszar Wiejski	FC BARCELONA	21	00:30:46	00:30:42
24	Witold	Czubak	63	M	Iłża		22	00:30:48	00:30:45
25	Maciej	Chojnacki	60	M	Zalesice	Team Zalesice	23	00:31:17	00:31:13
26	Wojciech	Wąty	157	M	Zalesice	Team Zalesice	24	00:31:49	00:31:45
27	Rafał	Karolak	152	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	25	00:31:54	00:31:49
28	Łukasz	Werbanowski	134	M	Warka	KS Start Pułaski Warka	26	00:32:31	00:32:26
29	Damian	Kania	81	M	Styków	DB-TRANS STARACHOWICE	27	00:32:45	00:32:42



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VI

Iłża, 06.08.2022 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁEĆ	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
30	Krzysztof	Pasternak	108	M	Nietulisko Małe	KuNie	28	00:32:50	00:32:42
31	Paweł	Rybak	111	M	Radom	UltraBiegli Radom	29	00:32:55	00:32:49
32	Robert	Bęben	53	M	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	30	00:33:09	00:32:58
33	Ilona	Werenkowicz-Wrona	153	K	Rzepin Drugi	Kunie	3	00:33:08	00:33:04
34	Karol	Pękała	155	M	Kraków		31	00:33:20	00:33:17
35	Rafał	Surdy	126	M	Szydłowiec	Szydłowiec Biega	32	00:33:40	00:33:32
36	Michał	Marlecki	100	M	Radom	DTR RADOM	33	00:33:41	00:33:33
37	Izabela	Komar	83	K	Kunów	KuNie	4	00:33:46	00:33:38
38	Tomasz	Makowski	99	M	Zalesice	Team Zalesice	34	00:33:49	00:33:42
39	Paweł	Heda	78	M	Nietulisko Duże	KUNIE	35	00:33:48	00:33:43
40	Michał	Capała	59	M	Starachowice	Zabiegane Starachowice	36	00:33:53	00:33:46
41	Bartosz	Kucharski	88	M	Iłża		37	00:33:57	00:33:50
42	Marcin	Nowak	105	M	Iłża	Iłża Pędzi	38	00:34:13	00:33:59
43	Agnieszka	Rudnicka	110	K	Warka	KS Start Pułaski Warka	5	00:34:04	00:34:01
44	Bogusław	Rycąbel	112	M	Ostrowiec Świętokrzyski		39	00:34:11	00:34:05
45	Łukasz	Kowalczyk	149	M	Lipsko		40	00:34:13	00:34:08
46	Paweł	Bródka	58	M	Radom	Biegiem Radom!	41	00:34:25	00:34:21
47	Magdalena	Lis	93	K	Wierzbica	Team Zalesice	6	00:34:39	00:34:33
48	Łukasz	Horwat	79	M	Radom	UltraBiegli Radom	42	00:34:40	00:34:34
49	Paweł	Guzera	156	M	Bronkowice		43	00:34:53	00:34:37
50	Mateusz	Lasek	91	M	Lublin	Crossbox Czechów	44	00:34:57	00:34:43
51	Beata	Szymczyk	129	K	Sienno		7	00:35:01	00:34:55
52	Franek	Wacławik	133	M	Starachowice	Razem z Tatą	45	00:35:04	00:34:56
53	Monika	Zychowicz	141	K	Radom	Biegiem Radom!	8	00:35:02	00:34:58
54	Justyna	Słowik	118	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	9	00:35:12	00:35:01
55	Wincenty	Korczak	85	M	Antoniówka	Biegiem Radom!	46	00:35:06	00:35:01
56	Łukasz	Zagórski	138	M	Radom	PSE S.A.	47	00:35:31	00:35:23
57	Paweł	Marlecki	101	M	Radom		48	00:35:37	00:35:29
58	Jarosław	Słodkiewicz	117	M	Ostrowiec Świętokrzyski	HBKT	49	00:35:40	00:35:30



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VI

Iłża, 06.08.2022 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁEĆ	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
59	Jan	Góralski	72	M	Iłża		50	00:35:49	00:35:34
60	Emil	Kajdan	150	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	51	00:35:52	00:35:46
61	Karol	Cheda	148	M	Warszawa		52	00:36:03	00:35:48
62	Michał	Szymczyk	130	M	Warszawa		53	00:36:05	00:35:55
63	Artur	Łoskot	147	M	Skarżysko Kamienna	brak	54	00:36:06	00:36:01
64	Jarosław	Pisarski	162	M	Iłża		55	00:36:08	00:36:03
65	Leszek	Lis	92	M	Zalesice	Team Zalesice	56	00:36:26	00:36:16
66	Damian	Fużyński	69	M	Warsaw		57	00:36:23	00:36:16
67	Hubert	Gos	71	M	Ostrowiec Świętokrzyski		58	00:36:43	00:36:28
68	Krzysztof	Bocheński	57	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	59	00:37:11	00:37:05
69	Karol	Góralski	73	M	Iłża	Iłża Pędzi	60	00:37:20	00:37:06
70	Sylwia	Ziomek	140	K	Jedlanka Nowa		10	00:37:43	00:37:35
71	Anna	Karolak	151	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	11	00:37:43	00:37:38
72	Grzegorz	Jarosz	80	M	Zalesice Kolonia	TEAM ZALESICE	61	00:37:56	00:37:45
73	Justyna	Bocheńska	56	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	12	00:38:10	00:38:05
74	Piotr	Młudzinski	122	M	Mirzec	Zabiegane Starachowice	62	00:38:26	00:38:15
75	Paweł	Sobania	120	M	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	63	00:38:32	00:38:28
76	Sylwia	Sobania	121	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	13	00:38:32	00:38:29
77	Aleksander	Kosin	86	M	Kielce		64	00:39:02	00:38:55
78	Paweł	Kosin	87	M	Kielce	Klub Biegających Leśników	65	00:39:02	00:38:55
79	Dorota	Munik	104	K	Radom		14	00:39:11	00:38:59
80	Rafał	Luba	94	M	Iłża		66	00:40:17	00:40:06
81	Tomasz	Biskupski	54	M	Ostrowiec	OstroBiec	67	00:40:18	00:40:08
82	Karol	Stachura	123	M	Gmina Brody		68	00:40:30	00:40:15
83	Grzegorz	Czarnota	61	M	Mirzec		69	00:40:45	00:40:33
84	Marcin	Wrochna	159	M	Radom	Ganguś	70	00:41:01	00:40:46
85	Radosław	Maj	161	M	Chomentów Socha		71	00:41:12	00:41:07
86	Marcin	Gruszka	75	M	Ostrowiec Świętokrzyski	Goździelin Biega	72	00:41:52	00:41:45
87	Katarzyna	Bobella	55	K	Radom	UltraBiegli Radom	15	00:41:50	00:41:46



STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Siódemka w Podobłoczach VI

Iłża, 06.08.2022 r.

BIEG 7 KM



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	M-CE WG PŁCI	CZAS BRUTTO	CZAS NETTO
88	Natalia	Fereniec	68	K	Iłża		16	00:42:23	00:42:10
89	Agnieszka	Sielwanowska	113	K	Iłża		17	00:42:41	00:42:28
90	Wiktoria	Sielwanowska	114	K	Iłża	Crossbox Czechów	18	00:42:42	00:42:29
91	Agnieszka	Pajek-Sielicka	107	K	Elbląg	#BKKSE	19	00:42:45	00:42:37
92	Renata	Barańska	52	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	20	00:44:19	00:44:12
93	Ernest	Motyka	103	M	Radom	ZTPL.CC	73	00:44:19	00:44:12
94	Agnieszka	Stępniewska	125	K	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	21	00:44:19	00:44:13
95	Bartłomiej	Szczepański	127	M	Starachowice		74	00:44:30	00:44:18
96	Anna	Makowska	98	K	Staw Kunowski	ZABIEGANE STARACHOWICE	22	00:44:33	00:44:21
97	Romuald	Orłowski	144	M	Iłża	Iłża Pędzi	75	00:44:47	00:44:32
98	Łukasz	Ćwiek	96	M	Iłża	Iłża Pędzi	76	00:44:47	00:44:33
99	Monika	Zaleska-Seremak	139	K	Kunów		23	00:44:44	00:44:36
100	Wojciech	Michalec	102	M	Radom	Street Run Radom	77	00:44:54	00:44:43
101	Marysia	Witczak	154	K	Radom		24	00:44:54	00:44:44
102	Karolina	Drabik	67	K	Rzeczków		25	00:45:14	00:45:01
103	Sławomir	Więcaszek	135	M	Zalesice Kolonia	TeamZalesice	78	00:46:41	00:46:30
104	Olga	Delegiewicz	65	K	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	26	00:48:51	00:48:42
105	Monika	Majewska	97	K	Ostrowiec Sw	OstroBiec	27	00:48:51	00:48:42