



IX MANia Biegania

5. Półmaraton Starachowicki

Bieg 10 km - wyniki, 19 września 2021 r. Starachowice



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEKOWA	M-CE W KAT.	MAN	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	TEMPO
1	ANDRII	STARZYŃSKI	276	M	KOŃSKOWOCH	UMCS LUBLIN	M30	1		00:31:35	00:31:35	3:09,5
2	PATRYK	STYPUŁKOWSKI	166	M	KOLUSZKI	7 BATALION KAWALERII POWIETRZNEJ	M20	1		00:32:28	00:32:28	3:14,8
3	DYMYTRO	MUSIATCHENKO	273	M	ŁÓDŹ		M30	2		00:33:32	00:33:32	3:21,2
4	PRZEMYSŁAW	SZYMANOWSKI	169	M	STARACHOWICE	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	M30	3		00:34:38	00:34:38	3:27,8
5	PIOTR	SZTANDERA	168	M	PARSZÓW	CZARNECKI RUN TEAM	M30	4	TAK	00:35:24	00:35:25	3:32,5
6	KAMIL	CZARNECKI	252	M	SKARŻYSKO KAMIENNA	CZARNECKI RUN TEAM	M40	1		00:35:42	00:35:44	3:34,4
7	KAROL	MAJEWSKI	262	M	SKARŻYSKO-KAMIENNA	CZARNECKI RUN TEAM	M30	5		00:36:40	00:36:43	3:40,3
8	RAFAŁ	BROŻYNA	250	M	BIELINY	BIEGAM BO LUBIĘ	M20	2		00:36:59	00:37:00	3:42,0
9	ŁUKASZ	OŁUB	190	M	BLIŻYN	CZARNECKI RUN TEAM	M30	6		00:38:03	00:38:04	3:48,4
10	ANNA	ŚLESZYCKA	258	K	GDAŃSK	RKS ŁÓDŹ	K20	1		00:38:25	00:38:27	3:50,7
11	PIOTR	ŻŁOBECKI	173	M	ŚWIĘTOMARZ	DANIEL WOSIK TERVEL TEAM	M40	2		00:38:48	00:38:51	3:53,1
12	LIDIA	CZARNECKA	251	K	BLIŻYN	CZARNECKI RUN TEAM	K30	1		00:38:59	00:39:00	3:54,0
13	TOMASZ	ORMAN	272	M	SZYDŁOWIEC	CZARNECKI RUN TEAM	M50	1		00:39:15	00:39:16	3:55,6
14	MATEUSZ	KARWACKI	180	M	KIELCE	MECHANIK I PRZYJACIELE	M40	3		00:39:46	00:39:49	3:58,9
15	TOMASZ	POTRZESZCZ	246	M	MIRZEC	LKB RUDNIK	M40	4		00:40:04	00:40:08	4:00,8
16	SŁAWOMIR	MAJCHRZAK	222	M	STARACHOWICE	UKS TYCHÓW STARY	M50	2		00:40:11	00:40:13	4:01,3
17	GRZEGORZ	OSUCH	200	M	KRAKÓW		M20	3		00:40:11	00:40:16	4:01,6
18	JAROSŁAW	WÓJCICKI	209	M	WIERZBICA	TEAM ZALESICE	M30	7		00:40:12	00:40:22	4:02,2
19	MACIEJ	CHOJNACKI	244	M	ZALESICE	TEAM ZALESICE	M40	5		00:40:39	00:40:48	4:04,8
20	JAROSŁAW	PUSZKA	219	M	DOMANIÓW	BIEGIEM RADOM!	M30	8		00:42:27	00:42:28	4:14,8
21	ŁUKASZ	PRASZEK	256	M	KIELCE	CZARNECKI RUN TEAM	M40	6		00:42:38	00:42:39	4:15,9
22	KONRAD	STĘPIEŃ	247	M	ZALESICE	TEAM ZALESICE	M40	7		00:43:16	00:43:27	4:20,7
23	SEBASTIAN	SKOWRON	194	M	SKARŻYSKO KAMIENNA	-	M30	9		00:43:22	00:43:29	4:20,9
24	ARTUR	GĘBURA	186	M	ĆMIELÓW	-	M40	8		00:43:27	00:43:35	4:21,5
25	MICHAŁ	WOŁOWIEC	171	M	STARACHOWICE	MAN	M30	10	TAK	00:43:40	00:43:43	4:22,3
26	ANNA	LATKOWSKA	230	K		10. ŚWIĘTOKRZYSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	K30	2		00:44:20	00:44:24	4:26,4
27	PAWEŁ	CZAJKOWSKI	237	M	KIELCE	WOŹNIAK RUNNING TEAM	M40	9		00:44:21	00:44:30	4:27,0
28	PAWEŁ	KRZYŻANOWSKI	160	M	STARACHOWICE	MAN	M20	4	TAK	00:44:40	00:44:43	4:28,3
29	ROBERT	GŁADYŚ	274	M	STARACHOWICE		M50	3	TAK	00:44:54	00:44:58	4:29,8



IX MANia Biegania

5. Półmaraton Starachowicki

Bieg 10 km - wyniki, 19 września 2021 r. Starachowice



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEKOWA	M-CE W KAT.	MAN	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	TEMPO
30	KINGA	JAGIEŁO	239	K	STARACHOWICE	IŁŻA PĘDZI	K30	3		00:45:00	00:45:01	4:30,1
31	PAWEŁ	BANASZEK	206	M	STARACHOWICE		M40	10		00:44:54	00:45:08	4:30,8
32	RAFAŁ	PRZYGODA	217	M	STARACHOWICE	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	M40	11		00:45:25	00:45:30	4:33,0
33	WIESŁAW	RUCHOMSKI	191	M	KIELCE		M60	1		00:45:30	00:45:34	4:33,4
34	ANDRZEJ	WOTLIŃSKI	183	M	SKARŻYSKP-KAMIENNA	MECHANIK I PRZYJACIELE	M50	4		00:45:37	00:45:41	4:34,1
35	KLAUDIA	LASOCKA	270	K	KIELCE	CZARNECKI RUN TEAM	K20	2		00:45:42	00:45:45	4:34,5
36	KRYSTIAN	BUGAJSKI	174	M	RADOM		M30	11		00:45:46	00:45:54	4:35,4
37	OBARA	MATEUSZ	259	M	OSTROŻANKA		M20	5		00:46:04	00:46:07	4:36,7
38	MICHAŁ	WRÓBEL	234	M	RUDAWA	10. ŚWIĘTOKRZYSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	M40	12		00:46:11	00:46:19	4:37,9
39	ADAM	BRUDEREK	242	M	WĄCHOCK	-	M30	12		00:46:17	00:46:32	4:39,2
40	TOMASZ	KĘDZIERSKI	241	M	SKARŻYSKO-KAMIENNA	JANUSZE BIEGANIA	M50	5		00:46:33	00:46:33	4:39,3
41	JAKUB	GMUŁA	264	M	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	KSZO OSTROWIEC	M30	13		00:46:28	00:46:37	4:39,7
42	JAN	LATAŁA	213	M	PAWŁÓW		M50	6		00:46:38	00:46:43	4:40,3
43	SEBASTIAN	SKUZA	271	M	OSTROŻANKA		M20	6		00:47:00	00:47:04	4:42,4
44	ANNA	SOCZOMSKA-KROMA	257	K	BIELINY		K40	1		00:47:04	00:47:07	4:42,7
45	ANNA	LATAŁA	212	K	PAWŁÓW		K50	1		00:47:27	00:47:31	4:45,1
46	PAWEŁ	BRÓDKA	177	M	RADOM	BIEGIEM RADOM!	M40	13		00:47:37	00:47:47	4:46,7
47	PIOTR	SZELAĞ	248	M	STARACHOWICE	#PETER_UP	M30	14		00:48:05	00:48:05	4:48,5
48	WITOLD	CZUBAK	224	M	IŁŻA		M40	14		00:48:01	00:48:19	4:49,9
49	KAMIL	SEWERYN	164	M	MIŁKÓW		M20	7	TAK	00:48:26	00:48:32	4:51,2
50	DENNIS	KURASHVILI	203	M	KUTAI SI	MEMENTO MORI	M30	15		00:48:23	00:48:32	4:51,2
51	LESZEK	BERNAS	238	M	BLIŻYN		M50	7		00:48:43	00:48:43	4:52,3
52	SŁAWOMIR	KLEPNER	159	M	STARACHOWICE	TST BIEGACZ	M40	15	TAK	00:48:31	00:48:51	4:53,1
53	PAWEŁ	HEDA	210	M	NIETULISKO DUŻE		M40	16		00:48:45	00:48:54	4:53,4
54	SYLWESTER	PRZYGODA	218	M	STARACHOWICE	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	M20	8		00:49:07	00:49:17	4:55,7
55	MARCIN	DRIĄŃSKI	175	M	STARACHOWICE	ZABIEGANE STARACHOWICE	M40	17		00:49:19	00:49:37	4:57,7
56	GRZEGORZ	POTRZESZCZ	245	M	MIRZEC	LKB RUDNIK	M40	18		00:49:31	00:49:39	4:57,9
57	KONRAD	ZARZYCKI	172	M	KIELCE		M40	19	TAK	00:49:29	00:49:40	4:58,0
58	MAGDALENA	LIS	162	K	MIRZEC	MAN	K30	4	TAK	00:49:28	00:49:46	4:58,6



IX MANia Biegania

5. Półmaraton Starachowicki

Bieg 10 km - wyniki, 19 września 2021 r. Starachowice



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEKOWA	M-CE W KAT.	MAN	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	TEMPO
59	RAFAŁ	SURDY	208	M	SZYDŁOWIEC	-	M40	20		00:49:43	00:49:53	4:59,3
60	ANETA	BERNACKA	151	K	KRYNKI	MAN	K40	2	TAK	00:49:44	00:50:02	5:00,2
61	BEATA	KĘDZIERSKA	240	K	SKARŻYSKO-KAMIENNA	JANUSZE BIEGANIA	K50	2		00:50:30	00:50:30	5:03,0
62	PIOTR	MŁUDZIŃSKI	253	M	MIRZEC		M40	21		00:50:50	00:51:09	5:06,9
63	MAŁGORZATA	WOŹNIAK	184	K	STARACHOWICE		K30	5		00:51:10	00:51:21	5:08,1
64	GRZEGORZ	PIĘTAK	265	M	WĘGLÓW	ZABIEGANE STARACHOWICE	M30	16		00:51:11	00:51:30	5:09,0
65	MARCIN	NOWAK	254	M	IŁŻA	IŁŻA PĘDZI	M40	22		00:51:16	00:51:38	5:09,8
66	MAŁGORZATA	CHOJNACKA	243	K	ZALESICE	TEAM ZALESICE	K40	3		00:51:33	00:51:44	5:10,4
67	ROBERT	OSUCH	202	M	KRAKÓW	-	M50	8		00:51:46	00:52:09	5:12,9
68	AGNIESZKA	FOTYGA	155	K	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	K50	3	TAK	00:53:15	00:53:33	5:21,3
69	ALEKSANDRA	SEREMAK	220	K	KUNÓW	-	K20	3		00:53:27	00:53:38	5:21,8
70	KRZYSZTOF	PASTERNAK	216	M	NIETULISKO MAŁE		M30	17		00:53:29	00:53:40	5:22,0
71	MARCIN	WĄTROBA	170	M	STARACHOWICE	MAN	M30	18	TAK	00:53:50	00:54:08	5:24,8
72	IWAN	CZESŁAW	269	M	KIELCE	WIKAM KIELCE	M60	2		00:54:29	00:54:36	5:27,6
73	PATRYCJA	KOZIEŁ	228	K	STARACHOWICE	-	K20	4		00:54:31	00:54:44	5:28,4
74	NATALIA	ŚWIOSTEK	232	K	STARACHOWICE		K30	6		00:54:31	00:54:45	5:28,5
75	MARIUSZ	KRZEMIŃSKI	229	M		10. ŚWIĘTOKRZYSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	M30	19		00:54:49	00:54:56	5:29,6
76	PATRYCJA	SADOWSKA	236	K	STARACHOWICE		K40	4		00:55:18	00:55:30	5:33,0
77	MAŁGORZATA	SADRAK	205	K	STARACHOWICE		K40	5		00:55:31	00:55:41	5:34,1
78	KAMIL	TOKARSKI	249	M	KIELCE		M30	20		00:55:45	00:56:00	5:36,0
79	MARCIN	BERNAT	152	M	STARACHOWICE	MAN	M40	23	TAK	00:56:37	00:56:55	5:41,5
80	ALEKSANDER	MORAWSKI	204	M	CZECHOWICE-DZIEDZICE	ROZBIEGANE CZECHOWICE	M60	3		00:57:04	00:57:15	5:43,5
81	BEATA	CIEPLUCH	179	K	STARACHOWICE	JUVENTA STARACHOWICE	K50	4		00:57:09	00:57:26	5:44,6
82	DAGMARA	TOKARSKA	233	K	STARACHOWICE	😊	K40	6		00:57:26	00:57:40	5:46,0
83	ANNA	GRUDNIEWSKA	176	K	STARACHOWICE		K30	7		00:57:41	00:57:53	5:47,3
84	ERNEST	MOTYKA	225	M	RADOM		M40	24		00:58:23	00:58:36	5:51,6
85	WOJCIECH	MICHALEC	196	M	RADOM	STREET RUN RADOM	M50	9		00:58:43	00:59:00	5:54,0
86	ANETA	ZAJĄC	187	K	STARACHOWICE	ZABIEGANE STARACHOWICE	K40	7		00:59:00	00:59:17	5:55,7
87	KATARZYNA	ADAMCZYK	226	K		10. ŚWIĘTOKRZYSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	K30	8		00:59:12	00:59:25	5:56,5



IX MANia Biegania
5. Półmaraton Starachowicki
Bieg 10 km - wyniki, 19 września 2021 r. Starachowice



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEKOWA	M-CE W KAT.	MAN	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO	TEMPO
88	JAKUB	PASTUSZKA	255	M	STARACHOWICE		M30	21		00:59:12	00:59:32	5:57,2
89	AGNIESZKA	OSUCH	201	K	KRAKÓW		K50	5		00:59:24	00:59:46	5:58,6
90	EMILIA	SZCZEPAŃSKA	167	K	SKARŻYSKO-KAMIENNA	AKADEMIA HOLISTYCZNA	K30	9		01:01:26	01:01:38	6:09,8
91	MONIKA	ŁOBODA	214	K	RADOM		K40	8		01:01:35	01:01:52	6:11,2
92	ANNA	MIROSZ	215	K	RADOM		K40	9		01:01:40	01:01:58	6:11,8
93	RENATA	JŚKIEWICZ	157	K	STARACHOWICE		K40	10	TAK	01:02:16	01:02:32	6:15,2
94	AGNIESZKA	CIELOCH	185	K	SKARŻYSKO-KAMIENNA	JANUSZE BIEGANIA	K50	6		01:02:22	01:02:34	6:15,4
95	MONIKA	SIEWIERSKA	221	K	RADOM		K40	11		01:02:35	01:02:53	6:17,3
96	ANNA	MAKOWSKA	235	K	STAW KUNOWSKI	ZABIEGANE STARACHOWICE	K20	5		01:04:42	01:04:57	6:29,7
97	LESZEK	KUCHARSKI	266	M	STARACHOWICE		M60	4		01:07:29	01:07:38	6:45,8
98	MARIAN	SIDLO	188	M	SKARŻYSKO-KAMIENNA		M60	5		01:08:38	01:08:45	6:52,5
99	ANNA	BRUDKA	153	K	STARACHOWICE	ZABIEGANE STARACHOWICE	K40	12	TAK	01:09:01	01:09:11	6:55,1
100	URSZULA	POLAKOWSKA	268	K	SKARŻYSKO KAMIENNA		K50	7		01:13:20	01:13:38	7:21,8
101	MILENA	DUNALEWICZ	154	K	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	MAN	K20	6	TAK	01:17:47	01:18:00	7:48,0
102	MICHAŁ	WINIARSKI	223	M	STARACHOWICE		M40	25		01:52:54	01:53:15	11:19,5
	PAULINA	STAŃCZAK	192	K	KATOWICE	AZS SUM KATOWICE/MCKIS JAWORZNO	K20	7		DNF		0:00,0