

Bieg "Ruah Run"

Dystans 5 km

9 czerwca 2019 r. Tarnowskie Góry



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-CE W KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
1	Robert	Rysz	153	M	Zabrze		M 30-39	1	00:17:36	00:17:36
2	Artur	Bożek	7	M	Bytom	Cidry Lotajom	M 30-39	2	00:17:41	00:17:41
3	Rafał	Kargól	66	M	Tarnowskie Góry	Logtech Team Radzionków/Fantastic 4	M 30-39	3	00:17:48	00:17:48
4	Wojtek	Brom	10	M	Świętochłowice		M 18-29	1	00:18:34	00:18:34
5	Mateusz	Muskała	115	M	Chorzów	HURAGAN LIGOTA	M 18-29	2	00:18:37	00:18:37
6	Piotr	Rzepka	154	M	Świętochłowice	Hernik Team	M 18-29	3	00:18:41	00:18:41
7	Maciej	Rogowski	149	M	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry/F4	M 40-49	1	00:18:48	00:18:48
8	Marcin	Małysz	202	M	Chorzów		M 30-39	4	00:19:01	00:19:02
9	Andrzej	Teplicki	187	M	Bielsko-Biała	Rozbiegane Komorowice	M 30-39	5	00:19:16	00:19:21
10	Szymon	Krause	76	M	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	M 30-39	6	00:19:32	00:19:32
11	Mateusz	Kubkowski	80	M	Tarnowskie Góry		M 18-29	4	00:19:38	00:19:41
12	Grzegorz	Grzywna	39	M	Wojciechów	KS KOZIOŁEK KEDZIERZYN-KOZLE	M 18-29	5	00:20:21	00:20:21
13	Tomasz	Pająk	131	M	Tarnowskie Góry	Drużyna Świętego Marcina	M 40-49	2	00:20:22	00:20:23
14	Wojciech	Bujoczek	14	M	Orzech	UFOKI SWIERKLANIEC	M 40-49	3	00:20:33	00:20:36
15	Rafał	Roskosz	151	M	Tarnowskie Góry	PRO WINDOW TEAM TARNOWSKIE GÓRY	M 40-49	4	00:20:54	00:20:55
16	Maciej	Siwy	146	M	Tarnowskie Góry		M 18-29	6	00:21:06	00:21:07
17	Stanisław	Orlicki	2	M	Rudze	Orzeł Rudze	M 60+	1	00:21:10	00:21:10
18	Jarosław	Michalski	107	M	Tarnowskie Góry	Hetman Tarnowskie Góry	M 30-39	7	00:21:09	00:21:14
19	Grzegorz	Sawecki	203	M	Będzin		M 40-49	5	00:21:17	00:21:17
20	Artur	Nitka	120	M	Ruda Śląska	Bieg z Chrystusem	M 30-39	8	00:21:16	00:21:17
21	Krzysztof	Ciszewski	19	M	Bytom	Bieg z Chrystusem	M 50-59	1	00:21:18	00:21:20
22	Daniel	Kampa	64	M	Bytom		M 30-39	9	00:21:25	00:21:30
23	Grzegorz	Wyrobiec	196	M	Jaworzno	JKLA Jawor Jaworzno	M 40-49	6	00:21:38	00:21:39
24	Piotr	Langner	87	M	Tarnowskie Gory		M 30-39	10	00:21:41	00:21:41
25	Mikołaj	Węzik	191	M	Bytom		M 18-29	7	00:21:38	00:21:42
26	Damian	Kadlubek	201	M	Tarnowskie Gory		M 40-49	7	00:21:41	00:21:46
27	Tadeusz	Jędrzejewski	58	M	Katowice		M 60+	2	00:21:47	00:21:49
28	Mariusz	Sikora	161	M	Tarnowskie Góry	Goggle Pro Active Eyewear Team ze Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	M 40-49	8	00:21:54	00:21:56
29	Kamil	Pośpiech	143	M	Tarnowskie Gory	Galeria fitnessu	M 18-29	8	00:21:56	00:21:56

Bieg "Ruah Run"

Dystans 5 km

9 czerwca 2019 r. Tarnowskie Góry



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-CE W KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
30	Paweł	Sikora	162	M	Bytom	-	M 18-29	9	00:21:54	00:21:57
31	Zbigniew	Wójcik	195	M	Tarnowskie Góry		M 40-49	9	00:22:06	00:22:10
32	Krzysztof	Pacana	128	M	Tarnowskie Góry		M 30-39	11	00:22:13	00:22:15
33	Łukasz	Nawrot	116	M	Świętochłowice	Bieg z Chrystusem!	M 30-39	12	00:22:05	00:22:16
34	Adam	Matys	105	M	Katowice		M 18-29	10	00:22:14	00:22:16
35	Patryk	Pacana	129	M	Tarnowskie Góry	Drużyna Świętego Marcina	M 18-29	11	00:22:22	00:22:26
36	Justyna	Hajda	41	K	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	K 18-29	1	00:22:28	00:22:28
37	Piotr	Szołtysek	181	M	Pyskowice		M 40-49	10	00:22:27	00:22:29
38	Adam	Kostrzewa	72	M	Tarnowskie Góry		M 50-59	2	00:22:35	00:22:40
39	Tomasz	Krata	75	M	Częstochowa		M 30-39	13	00:22:34	00:22:43
40	Paweł	Tiahnybok	188	M	Kalety	Decathlon CAR Gliwice	M 40-49	11	00:22:48	00:22:52
41	Piotr	Matysik	106	M	Tarnowskie Góry	LECYMY DURŚ	M 30-39	14	00:22:57	00:22:58
42	Paweł	Dziedzic	30	M	Ruda Śląska	BIEG Z CHRYSUSEM	M 40-49	12	00:22:53	00:23:00
43	Krzysztof	Musik	114	M	Tarnowskie Góry		M 40-49	13	00:22:56	00:23:02
44	Emilia	Regulska	148	K	Tarnowskie Góry		K 18-29	2	00:22:58	00:23:02
45	Michał	Kulisz	82	M	Bytom	Bieg z Chrystusem	M 40-49	14	00:22:58	00:23:09
46	Oskar	Gocyk	35	M	Tarnowskie Góry		M 18-29	12	00:23:02	00:23:10
47	Roland	Janus	54	M	Tarnowskie Góry		M 40-49	15	00:23:10	00:23:10
48	Marek	Nawrot	117	M	Świętochłowice	Bieg z Chrystusem!	M 60+	3	00:23:01	00:23:11
49	Robert	Kołodziej	70	M	Zabrze		M 40-49	16	00:23:08	00:23:12
50	Marcin	Haładus	43	M	Miłość	Wolniej Się Nie Da Team	M 30-39	15	00:23:12	00:23:15
51	Leszek	Gocyk	34	M	Tarnowskie Góry		M 40-49	17	00:23:10	00:23:19
52	Łukasz	Garbacz	32	M	Będzin	WAŻKA TEAM	M 30-39	16	00:23:04	00:23:24
53	Robert	Michalski	108	M	Tarnowskie Góry	Hetman Tarnowskie Góry	M 40-49	18	00:23:22	00:23:28
54	Rafał	Grudniewski	207	M	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Gory	M 30-39	17	00:23:31	00:23:31
55	Marcin	Sikora	160	M	Bukowno		M 18-29	13	00:23:37	00:23:37
56	Ryszard	Kłyś	68	M	Gliwice	Błyskawica	M 50-59	3	00:23:37	00:23:39
57	Barbara	Kowalska-Jeszke	73	K	Strzelce Opolskie		K 30-39	1	00:23:49	00:23:52
58	Arkadiusz	Jeszke	57	M	Strzelce Opolskie		M 30-39	18	00:23:48	00:23:52

Bieg "Ruah Run"

Dystans 5 km

9 czerwca 2019 r. Tarnowskie Góry



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-CE W KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
59	Bastek	Mokry	110	M	Mysłowice		M 40-49	19	00:23:58	00:24:04
60	Andrzej	Strzelczyk	1	M	Pyskowice		M 60+	4	00:24:02	00:24:04
61	Szymon	Wojciech	206	M	Gliwice		M 18-29	14	00:24:04	00:24:04
62	Jacek	Konieczny	71	M	Pyskowice	Czarni Pyskowice	M 30-39	19	00:23:56	00:24:05
63	Adam	Polczyk	141	M	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	M 40-49	20	00:24:01	00:24:08
64	Angelika	Lubosz	92	K	Tarnowskie Góry		K 18-29	3	00:24:09	00:24:09
65	Alicja	Krotki	77	K	Tarnowskie Góry		K 40-49	1	00:24:23	00:24:24
66	Aleksandra	Zosgórnik	198	K	Tarnowskie Góry	O co biega w Kaletach	K 30-39	2	00:24:22	00:24:25
67	Jurek	Węzik	190	M	Tarnowskie Góry	DK Tarnowskie Góry	M 40-49	21	00:24:35	00:24:37
68	Tomasz	Plewiński	137	M	Zabrze		M 30-39	20	00:24:39	00:24:46
69	Marek	Koenigshaus	69	M	Zabrze	Night Runners Zabrze	M 30-39	21	00:24:42	00:24:47
70	Marcin	Szekiel	178	M	Zawiercie		M 18-29	15	00:24:43	00:24:48
71	Kamil	Holeczek	204	M	Chorzów	Born Tu Bi Lotać	M 18-29	16	00:24:38	00:24:48
72	Stanisław	Romowicz	150	M	Tarnowskie Góry		M 18-29	17	00:24:51	00:24:51
73	Edward	Czajka	20	M	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	M 50-59	4	00:24:43	00:24:53
74	Krzysztof	Kalinowski	63	M	Tarnowskie Góry		M 40-49	22	00:25:02	00:25:05
75	Tomasz	Brom	9	M	Świętochłowice	Bieg z Chrystusem!	M 40-49	23	00:25:08	00:25:19
76	Anna	Szołtysek-Grzesikiewicz	182	K	Gliwice		K 30-39	3	00:25:20	00:25:23
77	Krystian	Małota	101	M	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	M 30-39	22	00:25:23	00:25:30
78	Arkadiusz	Brzezina	11	M	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	M 40-49	24	00:25:33	00:25:37
79	Jarosław	Pękala	135	M	Zabrze		M 50-59	5	00:25:36	00:25:44
80	Dominika	Odias	122	K	Katowice	Huragan Ligota	K 18-29	4	00:25:49	00:25:49
81	Michał	Kajzer	61	M	Tarnowskie Góry		M 30-39	23	00:25:47	00:25:54
82	Kamila	Brzęczek	12	K	Tarnowskie Góry		K 18-29	5	00:25:51	00:25:54
83	Joanna	Karolczak	67	K	Tarnowskie Góry	Goggle Pro Active Eyewear Team, ze: Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	K 40-49	2	00:26:05	00:26:06
84	Justyna	Płaszczymąka	138	K	Bytom	Miechowicka Grupa Biegowa	K 18-29	6	00:26:07	00:26:11
85	Dariusz	Simon	166	M	Gliwice	Wolniej Się Nie Da Team	M 40-49	25	00:26:08	00:26:11
86	Konrad	Dembowski	24	M	Bytom		M 40-49	26	00:26:14	00:26:16
87	Marian	Niesporek	118	M	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	M 60+	5	00:26:11	00:26:18

Bieg "Ruah Run"

Dystans 5 km

9 czerwca 2019 r. Tarnowskie Góry



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-CE W KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
88	Mirosław	Dragon	27	M	Tarnowskie Góry		M 50-59	6	00:26:10	00:26:22
89	Kaja	Dąbrowska	23	K	Tarnowskie Góry		K 18-29	7	00:26:29	00:26:34
90	Grzegorz	Lichorad	90	M	Tarnowskie Góry		M 40-49	27	00:26:32	00:26:38
91	Oskar	Skutnik	169	M	Miasteczko Śląskie		M 18-29	18	00:26:35	00:26:39
92	Aleksy	Kardyś	65	M	Chorzów-Miasto	KU AZS Uniwersytet Rzeszowski	M 30-39	24	00:26:43	00:26:43
93	Kevin	Zawadzki	197	M	Zabrze	Kevins Team	M 18-29	19	00:26:44	00:26:49
94	Jacek	Glik	208	M	Tarnowskie Góry		M 18-29	20	00:26:51	00:26:53
95	Maciej	Przepiórka	145	M	Tarnowskie Góry		M 30-39	25	00:26:47	00:26:57
96	Adrian	Piróg	136	M	Wojkowice		M 18-29	21	00:26:49	00:26:58
97	Kamil	Gałaszka	31	M	Tarnowskie Góry		M 18-29	22	00:26:47	00:26:58
98	Agnieszka	Sikora	158	K	Tarnowskie Gory		K 30-39	4	00:27:15	00:27:21
99	Aleksandra	Błaszczyk	4	K	Radomsko		K 30-39	5	00:27:17	00:27:26
100	Marek	Glik	209	M	Tarnowskie Góry		M 50-59	7	00:27:30	00:27:32
101	Alicja	Szlęk	180	K	Radzionków		K 40-49	3	00:27:25	00:27:33
102	Sylwia	Libardi-Kłyś	88	K	Gliwice	Błyskawica	K 60+	1	00:27:29	00:27:35
103	Mateusz	Lamenta	37	M	Świętochłowice	Hernik Team	M 18-29	23	00:27:21	00:27:35
104	Łukasz	Małycha	102	M	Tychy		M 30-39	26	00:27:31	00:27:37
105	Tomasz	Szatka	176	M	Bytom	Rosbiegani	M 40-49	28	00:27:44	00:27:52
106	Marek	Grzywna	40	M	Olesno	MDM NT	M 50-59	8	00:27:44	00:27:54
107	Przemysław	Błażyca	6	M	Żory		M 18-29	24	00:27:45	00:27:58
108	Maciej	Cerekwicki	16	M	Gliwice		M 18-29	25	00:27:48	00:27:58
109	Marta	Matejczyk	104	K	Tarnowskie Góry		K 18-29	8	00:28:02	00:28:02
110	Klaudia	Skopowska	167	K	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	K 40-49	4	00:28:01	00:28:09
111	Anna	Pękała	134	K	Zabrze	Night RUNNERS Zabrze	K 40-49	5	00:28:02	00:28:10
112	Anna	Niewdana	119	K	Katowice	Euvic	K 18-29	9	00:28:07	00:28:20
113	Paweł	Nowik	121	M	Katowice		M 18-29	26	00:28:18	00:28:24
114	Agata	Bernard	210	K	Katowice		K 18-29	10	00:28:20	00:28:27
115	Zenon	Pochała	139	M	Bytom		M 50-59	9	00:28:22	00:28:31
116	Wiktoria	Krzemińska	78	K	Tarnowskie Góry		K 18-29	11	00:28:30	00:28:34

Bieg "Ruah Run"

Dystans 5 km

9 czerwca 2019 r. Tarnowskie Góry



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-CE W KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
117	Bartłomiej	Łatacz	93	M	Bukowno	Mike Pukuotukas Gang	M 30-39	27	00:28:29	00:28:41
118	Agnieszka	Simon	165	K	Gliwice	Wolniej Się Nie Da Team	K 40-49	6	00:28:39	00:28:42
119	Michalina	Rydzkowska	152	K	Kalety		K 30-39	6	00:29:02	00:29:09
120	Edward	Żerko	199	M	Tarnowskie Góry		M 40-49	29	00:29:01	00:29:09
121	Barbara	Lichorad	89	K	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	K 40-49	7	00:29:08	00:29:13
122	Katarzyna	Skrzatek	168	K	Gliwice		K 18-29	12	00:29:11	00:29:15
123	Katarzyna	Miś	109	K	Radzionków	Cidry Lotajom	K 30-39	7	00:29:28	00:29:32
124	Bartosz	Holeczek	48	M	Chorzów	Born Tu Bi Lotac	M 18-29	27	00:29:42	00:29:52
125	Adam	Hojnca	46	M	Chorzów	Parkrun Katowice	M 40-49	30	00:29:48	00:30:00
126	Katarzyna	Szatka	175	K	Bytom	Rosbiegani	K 40-49	8	00:30:21	00:30:28
127	Joanna	Lichorad	91	K	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	K 40-49	9	00:30:35	00:30:41
128	Sonia	Kunka	84	K	Chorzów		K 40-49	10	00:30:45	00:30:52
129	Adam	Szerszeń	179	M	Chorzów		M 40-49	31	00:30:45	00:30:52
130	Magdalena	Kunka	83	K	Chorzów		K 18-29	13	00:30:46	00:30:52
131	Nadia	Bieniek	3	K	Poniszowice	Brak	K 18-29	14	00:30:55	00:30:56
132	Mariusz	Seifert	156	M	Mysłowice		M 30-39	28	00:30:51	00:31:01
133	Przemek	Sikora	163	M	Tarnowskie Góry	Bukowa Street	M 30-39	29	00:31:22	00:31:28
134	Daria	Wiśniewska	193	K	Świerklaniec		K 18-29	15	00:31:24	00:31:28
135	Magdalena	Cerekwicka	15	K	Gliwice		K 18-29	16	00:32:01	00:32:12
136	Marcin	Holeczek	49	M	Chorzów	Born Tu Bi Lotac	M 40-49	32	00:32:42	00:32:52
137	Basia	Kwolek-Włodarkiewicz	86	K	Tarnowskie Góry	Slow Jogging Tarnowskie Góry	K 40-49	11	00:32:49	00:32:52
138	Tomasz	Kozioł	74	M	Tarnowskie Góry		M 18-29	28	00:32:51	00:32:57
139	Magdalena	Jankowska	200	K	Miłość	Wolniej Się Nie Da Team	K 30-39	8	00:32:56	00:32:59
140	Małgorzata	Szrobarczyk	184	K	Karchowice	Ofiary Kamieńca	K 50-59	1	00:33:07	00:33:07
141	Maja	Holeczek	205	K	Chorzów	Born Tu Bi Lotac	K 18-29	17	00:33:10	00:33:23
142	Anna	Prokopowicz	144	K	Gliwice		K 30-39	9	00:33:38	00:33:46
143	Aleksandra	Holeczek	47	K	Chorzow	Born Tu Bi Lotac	K 40-49	12	00:33:38	00:33:50
144	Grażyna	Szczepańska	177	K	Radomsko		K 30-39	10	00:33:46	00:33:56
145	Anna	Pająk	130	K	Tarnowskie Góry	Drużyna Świętego Marcina	K 40-49	13	00:34:05	00:34:07

Bieg "Ruah Run"
Dystans 5 km
9 czerwca 2019 r. Tarnowskie Góry



M-CE	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT. WIEK.	M-CE W KAT.	CZAS NETTO	CZAS BRUTTO
146	Beata	Madejska	95	K	Chorzów	Born Tu Bi Lotać	K 30-39	11	00:34:00	00:34:13
147	Sebastian	Madejski	97	M	Chorzów	Born Tu Bi Lotać	M 40-49	33	00:34:02	00:34:13
148	Karolina	Madejska	96	K	Chorzów	Born Tu Bi Lotać	K 18-29	18	00:34:02	00:34:13
149	Mikołaj	Wiśniewski	194	M	Racibórz	Team Marudy	M 18-29	29	00:34:08	00:34:18
150	Joanna	Iskra	52	K	Racibórz	Crosstrening Racibórz	K 30-39	12	00:34:09	00:34:18
151	Sandra	Brandys	8	K	Zabrze		K 30-39	13	00:34:38	00:34:40
152	Klaudia	Paprotny	132	K	Zabrze		K 18-29	19	00:34:38	00:34:40
153	Rafał	Kuć	81	M	Siemianowice Śląskie	Euvic	M 30-39	30	00:34:42	00:34:55
154	Mirosław	Gliszczyński	33	M	Tarnowskie Góry	Tarnogórskie Łazęgi	M 60+	6	00:40:22	00:40:23
155	Maria	Mrowiec	111	K	Bytom	Stadion Śląski	K 60+	2	00:42:40	00:42:47