



**CROSS RYDUŁTOWSKI  
O PUCHAR  
BURMISTRZA MIASTA**



***Biegi dla dzieci i młodzieży o Puchar Prezesa UKS „Piątka Plus” Rydułtowy***

**REGULAMIN**

**1. CEL**

Promocja miasta Rydułtowy.

Promocja biegów masowych jako prostej aktywności ruchowej

**2. ORGANIZATORZY**

UKS Piątka Plus Rydułtowy.

Urząd Miasta Rydułtowy.

**3. TERMIN I MIEJSCE**

8.10.2016 (SOBOTA) GODZ.11:00, Rydułtowy – teren rekreacyjny „Machnikowiec” przy RCK ul. Strzelców Bytomskich 9a

**4. TRASA BIEGU**

Cross: ścieżki polne, niewielki fragment asfaltu i kostki brukowej (pętla).

**5. PROGRAM IMPREZY**

- Seniorzy - mężczyźni: 8 km.(4 okrążenia)
- Seniorki - kobiety: 4 km (2 okrążenia).
- Biegi dla dzieci i młodzieży: 0,6km; 1km; 2km
- Start biegów dzieci od godz. 11:00 do 12:00 – parking przy RCK Rydułtowy
- Start biegu głównego kobiet – godz. 12:00 - parking przy RCK Rydułtowy
- Start biegu głównego mężczyzn – godz. 12:30 - parking przy RCK Rydułtowy
- Dekoracja i zakończenie ok. godz. 13:00-14:00.

**6. KATEGORIE WIEKOWE:**

W biegu głównym:

- M – 1 16-19 lat    K – 1 16-19 lat

- M – 2 20-29 lat      K – 2 20-29 lat
- M - 3 30-39 lat      K – 3 30 – 44 lata
- M – 4 40-49 lat      K – 4 45 i więcej lat
- M – 5 50 i więcej

Biegi dzieci i młodzieży:

- Przedszkolaki (2009 i młodsze) - 200 m chł., dz.
- Dzieci (2007 i 2008) – 400 m chł., dz.
- Dzieci (2006 i 2005) dz. – 600m; chł. – 1000m
- Dzieci (2004- 2003): dz. – 600m; chł. – 1000m
- Młodzicy (2002 – 2001): dz. – 600m; chł. – 1000m
- Jun. młodszy (2000 – 1999): dz. – 1000m; chł. – 2000m

## 7. NAGRODY

- W klasyfikacji generalnej 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników otrzymuje nagrody finansowe: 200,00zł; 150,00zł; 100,00zł
- Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych 3 najlepsze Panie i 3 najlepszych Panów otrzymują trofea sportowe.
- 100 pierwszych uczestników w biegu głównym otrzyma pamiątkowe medale okolicznościowe.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu seniorów i senierek biorą udział w quizie z nagrodami rzeczowymi. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY- PUCHAR PREZESA UKS „PIĄTKA PLUS” RYDUŁTOWY W klasyfikacji generalnej dziewcząt i chłopców 3 najlepsze dziewczęta oraz chłopcy z poszczególnych grup wiekowych otrzymują trofea i nagrody rzeczowe.

## 8. ZGŁOSZENIA I OŁATA STARTOWA

- ZGŁOSZENIA ONLINE : Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl) , [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz na oficjalnej stronie klubu UKS „ PIĄTKA PLUS „ Rydułtowy – [www.uk5plus.pl](http://www.uk5plus.pl) . Opłata startowa w formie online wynosi 25,00 zł do 5.10.2016 r ; na nr konta: UKS Piątka Plus Rydułtowy: **39 8468 0000 0010 0031 5234 0001** , w tytule przelewu proszę wpisać : Imię i nazwisko oraz nazwę zawodów.
- ZGŁOSZENIA OSOBISTE : W dniu zawodów w biurze zawodów opłata startowa wynosi 40,00 zł. Biuro zawodów będzie się znajdować w budynku Gimnazjum nr 1 (ul. Strzelców Bytomskich 13) i czynne będzie od godziny 9.00 do 11:30. Opłata startowa przyjmowana w dniu zawodów: seniorki i seniorzy - 40,00 zł, młodzież 16-19 lat – 20,00 zł, pozostali bez opłat. Szatnie będą się znajdować w budynku Gimnazjum nr 1 (ul. Strzelców Bytomskich 13)

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. W przypadku osób poniżej 18 roku życia na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni przez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności przedstawiciela biura zawodów.
- Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
- Zawodnicy biegający w sposób niedozwolony /skracanie trasy i utrudnianie biegu innym/ zostaną zdyskwalifikowani.
- Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- Opłata wpisowa pokrywa tylko częściowe koszty organizacyjne Biegu. Uczestnik otrzyma numer startowy, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, serwis na trasie i na mecie, obsługę medyczną, napoje oraz poczęstunek.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Wyłączność na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas imprezy mają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów.
- Wejście na trasę podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od Organizatora akredytację.
- W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.  
Limit startujących – 100 osób.

W przypadku małej ilości zgłoszeń w kategorii kobiet organizator zastrzega sobie prawo do połączenia wyścigu kobiet i mężczyzn. W takim przypadku wspólny start odbędzie się o godzinie 12:15.

### KONTAKT:

**Bogdan Bojko: 501605455;**

**Sławomir Szurek: 607138901**

*Zawody są wspierane finansowo przez Miasto Rydułtowy*