



Regulamin III Biegu Ulicznego o Gorącą Dynię w Zwoleniu

Cel imprezy:

Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
Promocja miasta Zwolenie
Propagowanie zdrowego stylu życia

Organizator:

Stowarzyszenie biegowe –Zwoleń Biega.

przy współudziale:

Urząd Miasta Zwolenie,

Sponsorzy: LoBo, A.F.TransPlus, Weebssystem, Dan-Pol, Opel-Car, Kropla Beskidu, Metrol

Termin i miejsce biegu:

29.10.2016 godzina 18:00 - ulice Zwolenia

Bieg Główny – 5km – 2 pętle po 2,5km - (asfalt) – Elektroniczny pomiar czasu

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:

Kobiety - kategorie wiekowe – 5km

- K1 - 14 - 19 lat
- K2 - 20- 29 lat
- K3 - 30 – 39 lat
- K4 - 40 - i starsze

Mężczyźni – kategorie wiekowe - 5km

- M 1 - 14 - 19 lat
- M 2 - 20 - 29 lat

M 3 - 30 – 39 lat
M 4 - 40 – 49 lat
M 5 - 50 – i starsi

Dodatkowe klasyfikacje:

- Drużynowa * (szczegóły podane tej klasyfikacji w oddzielnym regulaminie)

Nagrody w biegu głównym:

W klasyfikacji generalnej biegu na 5km: miejsca I – III nagrody : Puchary (nagrody rzeczowe)

W klasyfikacji wiekowej biegu na 5km: miejsca I- III : Puchary

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale na mecie oraz gorący posiłek i napoje.

Po dekoracji zwycięzców rozlosujemy nagrody niespodzianki wśród wszystkich uczestników biegu.

Uczestnictwo:

W biegu głównym mogą wziąć udział zawodnicy urodzeni przed 2002 roku (w dniu zawodów mają ukończone 14 lat) i starsi, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia:

- elektronicznie do 19.10.2016 na stronach: oraz , www.maratonypolskie.pl ,
- w biurze zawodów w dniu biegu od godz.15.00 – 17.00

Opłata startowa:

30 zł – dla zawodników którzy dokonają wpłaty przelewem do 01.10.2016 na numer konta Stowarzyszenie biegowe - Zwoleń Biega. Numer rachunku bankowego: 54102043170000530203824257 PKO BP oddział w Zwoleniu.

40 zł – dla zawodników którzy dokonają wpłaty przelewem po 01.10.2016 na numer konta Stowarzyszenie biegowe - Zwoleń Biega. Numer rachunku bankowego: 54102043170000530203824257 PKO BP oddział w Zwoleniu.

lub w dniu zawodów w biurze zawodów – 50zł.

Dla członków Stowarzyszenia opłata wynosi 10zł (jeżeli opłacona została składka członkowska) opłata do 19.10.2016

Postanowienia końcowe:

- osoby niepełnosprawne zwolnione z opłaty startowej
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia miejsce na przebranie
- trasa oznakowana co 1km
- na drogach obowiązują przepisy ruchu drogowego
- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad bezpieczeństwa,

- stosowania się do poleceń wydawanych przez zabezpieczających Bieg Policjantów, Strażaków z OSP oraz wolontariuszy w żółtych kamizelkach odblaskowych Organizatora.
- na początku peletonu jedzie rowerzysta w oznakowanej kamizelce odblaskowej
- za ostatnim zawodnikiem jedzie rowerzysta w oznakowanej kamizelce odblaskowej
- punkt pomocy medycznej znajduje się na placu Kochanowskiego i zabezpieczony jest przez Firmę RATMED- POL (**600-371-208**)
- organizator zapewnia gorący posiłek po biegu,
- kontakt :661238523, 609295218

Dekoracja około godz. 19.30 na placu Kochanowskiego